

Rodičovská skupina

Jste rodičem nebo blízkým člověka se zkušeností s duševním onemocněním? Nevíte, jak o tom v rodině mluvit? A co teprve s lidmi mimo ní? Chybí Vám informace? Máte někdy pocit, že jste v tom úplně sami? Hledáte další lidi, kteří zažívají podobné situace? Pak právě Vám je určena svépomocná RODIČOVSKÁ SKUPINA.

NA SETKÁNÍCH SE VĚNUJEME:

- sdílení vlastních zkušeností, strastí, ale i úspěchů
- vlastní psychohygieně
- cestě zotavení našich blízkých
- praktickým informacím a edukaci v oblasti duševního zdraví a onemocnění
- dobré atmosféře a pití kávy

K některým tématům zveme další odborníky nebo lidi s podobnou zkušeností.

Setkáváme se v „CHRCU“:

Boženy Němcové 30 v Plzni na Lochotíně

TERMÍN

Setkáváme se každé první pondělí
v měsíci od 17:00 do 18:30.

V případě zájmu o účast kontaktujte:

Lenka Pavlovová

lenka.pavlovova@pvl.cz, 734 366 199

Mirka Ladmanová

mirka.ladmanova@ledovec.cz, 735 176 595

Těšíme se na Vás!

