

Program CHRCu na červenec 2025



Milí přátelé,

nastávají letní prázdniny a dovolené a s nimi i prázdninový režim v CHRCu.

Snažíme se, aby i přes dovolené bylo v CHRCu na co jít, a proto některé obvyklé aktivity budou mít své zástupce.

A určitě dávejte pozor kdy co je, oproti zavedeným pořádkům můžou být různé úpravy. V červenci také začíná nová skupina, tzv. Kavárna s Petrem, která je nejen, ale především pro abstinující závislé, jejich rodiny a spoluzávislé.

2x bude také kulturní vystoupení Karolíny a Honzy, kde Karolína představí svoji knihu v první části a v druhé vystoupí Honza se svým psycho-dramatickým dramatickým vystoupením. S Besedou o smyslu života a víře nazvanou „Boulema k pánubohu“ přispěje Jarka a s Markétou si užijete aktivity jak obvyklé, tak i např. koupání, celodenní výlet nebo paddleboardy na Boléváku. Pro více info nás neváhejte kontaktovat na níže uvedených kontaktech.

Program CHRCu vždy na aktuální měsíc zveřejňujeme na webu a Facebooku Ledovce. Můžeme Vám ho pravidelně posílat mailem (napíšte na chrc@ledovec.cz). Neostýchejte se si napsat nebo zavolat i o informace k jednotlivým akcím! Kontakty jsou následující: Lenka (chrc@ledovec.cz), tel.: 737 957 669), Markéta (tel.: 733 139 307), Ondra (tel.: 731 485 608), Ríša (tel.: 735 511 789), Roman (tel.: 739 517 708), David (tel.: 704 157 551), Petr (tel.: 736 293 100), Martin (martin.fojticek@ledovec.cz).

Těšíme se na setkání s Vámi!

1. července úterý	17:00	Deskovky s Hankou a Danem
	12:00	Angličtina s Vladkou
	18:00	Anonymní narkomani
3. července čtvrtek	10-14	Individuální peerování s Davidem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	16:30	Kavárna s Petrem a kocourem nezávisle nejen o závislostech – skupina pro abstinující závislé, jejich rodiny a spoluzávislé.
4. července pátek	13:00	Kavárna s Ondrou
	15:00	Výlet/Nordic walking - 15-17
	19:00	Anonymní gambleři
7. července pondělí	13:30	Cesty životem TOSEVÍ – otevřená svépomocná skupina tentokrát s Ondrou
	16:00	Setkání s tranzicí. S Josefínou v Karolíně Světlé 13, ulice nad CHRCem
	19:00	Anonymní alkoholici
7.7.-8.7.	9-16	Dvoudenní tvorba svépomocného semináře TOSEVÍ s Martinem Fojtíčkem. Seminář je otevřený pro každého, kdo má chuť se zapojit a sdílet svoje zkušenosti
8. července úterý	11:00	Čajovna s Markétou
	14:00	Kavárna s Jiřinou
	16:30	Kavárna s Petrem a kocourem nezávisle nejen o závislostech
9. července středa	10:00	Paddleboardy s Markétou – u Pointu na Boleváku – kdo chce, může se jen koupat. Půjčí se jedno prkno a bude možné se na něm střídát. Na cenu půjčení se bude skládat dohromady, kdo ho bude chtít využívat 😊
	12:00	Angličtina s Vladkou
	14:00	„Boulema k pánubohu“ – beseda s Jarkou o víře a naději
	16-18	Pinčes u papírny s Ríšou
	18:00	Anonymní narkomani
10. července čtvrtek	10-14	Individuální peerování s Romanem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	16:00	Kulturní klub – Karolína představí vlastní knihu a Honza vystoupí se Slampoetry
11. července pátek	13:00	Kavárna s Lenkou
	19:00	Anonymní gambleři

14. července pondělí	9-11	Individuální peerování s Davidem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	13:30	Cesty životem TOSEVÍ – otevřená svépomocná skupina
	19:00	Anonymní alkoholici
15. července úterý	10:00	Bazén s Markétou na Slovanech – možnost celodenní i venkovní
	17:00	Deskovky s Hankou a Danem
16. července středa	10:00	Čajovna s Markétou a bude se hrát i pinčes v CHRCu
	12:00	Angličtina s Vladkou
	16-18	Pinčes u papírny s Říšou
	18:00	Anonymní narkomani
17. července čtvrtek	14-16	Individuální peerování s Ondrou TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	14-16	Procházka nebo kolo s peerem Davidem TOSEVÍ – tel na Davida je 704 157 551
	16:30	Kavárna s Petrem a kocourem nezávisle nejen o závislostech
18. července pátek	13:00	Kavárna s Lenkou
	19:00	Anonymní gambleři
18.7.-20.7.		Dovolená v Ledcích. Kdo chce jet, kontaktujte Jarku na tel.724 062 490.
21. července pondělí	9-11	Individuální peerování s Davidem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	13:30	Cesty životem TOSEVÍ – otevřená svépomocná skupina tentokrát opět s Ondrou
	15:00	Tvorba semináře TOSEVÍ s Vali o vztazích – pokračování, vítání jsou opět všichni
	19:00	Anonymní alkoholici
22. července úterý	10:00	Výlet s Markétou na Kornatický rybník a Mariinu skálu. Sebou plavky a velikou svačinu, sraz na hl. nádraží u sochy v 9,45 hod, celodenní výlet.
	14:00	Kavárna s Jiřinou
	14-16	Procházka nebo kolo s peerem Davidem TOSEVÍ – tel na Davida je 704 157 551
	16:30	Kavárna s Petrem a kocourem nezávisle nejen o závislostech
23. července středa	10:00	Čajovna s Markétou, hraní šipek
	12:00	Angličtina s Vladkou
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Olgou
	16-18	Pinčes u papírny s Říšou
	18:00	Chrcový táborák v Ledcích od 16 hod možno pomoci s přípravou a také s přípravou víkendové Svatojakubské pouti na Ledovci
	18:00	Anonymní narkomani
24. července čtvrtek	10-14	Individuální peerování s Romanem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	14:00	Udrž život s Lenkou – skupina o šití, přešívání, up-cyklaci a udržitelnosti čehokoliv v životě
	16:00	Tvůrčí psaní s Davidem a Janou
25. července pátek	13:00	Kavárna s Lenkou
	19:00	Anonymní gambleři
27. července neděle	9:30-18	Svatojakubské pouťové veselí na Ledovci, cca 9:30 až 18 – akce pro širokou veřejnost
28. července pondělí	13:30	Cesty životem TOSEVÍ – otevřená svépomocná skupina tentokrát opět s Ondrou
	19:00	Anonymní alkoholici
29. července úterý	10:00	Čajovna s Markétou a bude se taky vařit!
	17:00	Deskovky s Hankou a Danem
30. července středa	10:00	Opékání buřtů s Markétou – sraz v 10 hod před Penny Slovany Částkova ul., sebou věci na opékání, vedle ohniště je občerstvení, plavky sebou, kdo se chce vykoupat v Lobežském jezírku
	12:00	Angličtina s Vladkou
	16:00	Tvorba semináře TOSEVÍ s Vali o vztazích – pokračování, vítání jsou opět všichni
	16-18	Pinčes u papírny s Říšou
	18:00	Anonymní narkomani
31. července čtvrtek	10-14	Individuální peerování s Romanem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	14:00	Udrž život s Lenkou – skupina o šití, přešívání, up-cyklaci a udržitelnosti čehokoliv v životě
	16:00	Kulturní klub – Karolína čte povídku z psychiatrického prostředí, Honza předvede psychodrama vystoupení – Itoto vystoupení obsahuje hlasité projevy a je výrazně dramatické, viz. plakát – pokud si nejste jisti, zda je vystoupení pro vás, kontaktujte Honzu nebo Lenku