

Program CHRCu na březen 2025, už zase v CHRCu!



Milí přátelé CHRCu!

Od března se stěhujeme s aktivitami zase zpátky do původních CHRCových prostor v ulici Boženy Němcové 30. Vysoušeče vysušily, co se dalo, a báječná firma vymalovala a položila nové koberce. Děkujeme Ledovci, a taky pojišťovně a té firmě za všechno ... a Vám všem, že jste ty dva měsíce zvládli!

Jak se budeme vracet, napadlo nás, jestli ty nově nabyté zkušenosti nějak nepřetavit pro dobro dalšího fungování CHRCu. Jestli by nešlo nějak „přejít na verzi CHRC 3.0“, kdybychom tomu chtěli říkat jako lidi od počítačů. Nabízíme k tomu tématu v březnu jedno setkání.

Skoro všechny předpovodňové aktivity se do CHRCu vrací, i ty, které teď měsíc nebo dva nebyly. Toseví nově nabízí pondělní dopolední individuální peerování s Davidem (třeba domluvit na tel. 704 157 551, viz samostatný plakát). S jarem zařazujeme vždy aspoň jeden CHRCový den v měsíci v Ledcích, kam můžete přijet pobýt, případně i s něčím třeba na zahradě pomoci.

Program CHRCu vždy na aktuální měsíc zveřejňujeme na webu a Facebooku Ledovce. Můžeme Vám ho pravidelně posílat mailem (napište na martin.fojticek@ledovec.cz). Neostýchejte se si napsat nebo zavolat i o informace k jednotlivým akcím! Kontakty jsou následující: Lenka (chrc@ledovec.cz, tel.: 737 957 669), Markéta (tel.: 733 139 307), Ondra (tel.: 731 485 608), Ríša (tel.: 735 511 789), Martin (martin.fojticek@ledovec.cz).

Těšíme se na setkání s Vámi, kdekoli to půjde!

3. března pondělí	13:30	Cesty životem – otevřená svépomocná skupina
	17:00	Rodičovská skupina – ještě v CDZ, Lidická 8!
	19:00	Anonymní alkoholici
4. března úterý	11:00	čajovna s Markétou v CHRCu
5. března středa	10:00	jarní sázení s Markétou. 10-14 hodin. ... malování na květináče, burza semínek, ... květináče, semínka, hlínu s sebou, něco bude na místě.
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Olgou
	16:00	Pinčes v Papírně s Ríšou
	18:00	Anonymní narkomani
7. března pátek	13:00	Kavárna s Davidem
	18:00	Anonymní gambleři
<hr/>		
10. března pondělí	13:30	Cesty životem – otevřená svépomocná skupina
	16:00	Zpívaná s Lenkou a Janou (a Martinem)
	16:00	Setkání s tranzicí. S Josefínou, ještě v Karolíny Světlé 13!
	19:00	Anonymní alkoholici
11. března úterý	10:00	Muzeum s Markétou. Pokračování úspěšné akce! Sraz před Západočeským muzeem v Kopeckého sadech 2 (hrozí nějaké vstupné).
	17:00	Deskohraní s Hankou a Danem

12. března středa	11:00	procházka na Homolce, tentokrát s pejsky. Pokud máte svého, vezměte sebou, pokud ne, dorazte i bez něj. Sraz na konečné tramvaje č. 1 14:00 Svépomocná skupina (uzavřená)
	18:00	Anonymní narkomani
13. března čtvrtek	14:00	"Vy se ptáte – já odpovídám" na téma nemocenská, důchody, sociální dávky, ... s naší specialistkou na sociální zabezpečení Irenou
14. března pátek	13:00	Kavárna s Lenkou. Společné vymýšlení témat seminářů TOSEVÍ pro tenhle rok. Přijďte nám pomoci, každý nápad se počítá!
	15:00	Procházka až výlet s Ondrou (dle domluvy, možnost vyzkoušet si Nordic walking, hůlky k zapůjčení)
	18:00	Anonymní gambleři
<hr/>		
17. března pondělí	13:30	Cesty životem – otevřená svépomocná skupina
	19:00	Anonymní alkoholici
18. března úterý	10:00	čajovna s Markétou (až do dvou!)
19. března středa	11:00	Bazén s Markétou. Sraz před bazénem na Slovanech
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Olgou
	16:00	Bowling v Papírně s Ríšou
	18:00	Anonymní narkomani
21. března pátek	10:00	CHRCový den v Ledcích. S Martinem. Na Ledovec v Ledcích (bývalá fara, Ledce 1) možno přijet linkovým autobusem v 9:52 od Gery (9:59 z konečné 4 na Košutce), vystupuje se na zastávce Ledce, kulturní dům. Zpět možno jet ve 13:12 nebo s Martinem autem. Pojedeme na kavárnu rokovat o CHRC 3.0!
	13:00	Kavárna s Lenkou. Od 14:00 navíc s Martinem: Nové nápady pro CHRC, anebo CHRC 3.0.
	18:00	Anonymní gambleři
<hr/>		
24. března pondělí	13:30	Cesty životem – otevřená svépomocná skupina
	19:00	Anonymní alkoholici
25. března úterý	10:00	čajovna s Markétou (až do dvou!)
	17:00	Deskohraní s Hankou a Danem
26. března středa	10:00	setkání kolem stolu, plánování výletů na jaro
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Pinčes v Papírně s Ríšou
	18:00	Anonymní narkomani
27. března čtvrtek	16:30	Divadelní scénka Jarušky a Květušky
	17:00	Tvůrčí psaní s Janou a Davidem
28. března pátek	13:00	CHRCový SWAP! A taky kavárna, obojí s Lenkou
	15:00	Procházka až výlet s Ondrou (dle domluvy, možnost vyzkoušet si Nordic walking, hůlky k zapůjčení)
	18:00	Anonymní gambleři
<hr/>		
31. března pondělí	13:30	Cesty životem – otevřená svépomocná skupina
	19:00	Anonymní alkoholici