

# Alternativní (popovodňový) program CHRCu na leden 2025



Milí přátelé CHRCu!

Po tříkrálové havárii vody teď v CHRCu úřadují vysoušeče. Prostor nebudeme moct využívat nejméně celý leden, možná ještě ani v únoru.

To ale neznamená, že se neděje nic. Některé akce v lednu jsme zrušili. Některé skupiny se zařizují samostatně (AA, středěční uzavřená skupina). Nicméně pro řadu setkání jsme našli náhradní dočasné prostory.

V tomto období budeme využívat hlavně dvě nová místa:

- Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM z.s., Kaznějovská 1517/51 v Plzni na Bolevci (blízko konečné tramvaje č. 4 na Košutce, lehce přes 2 km od CHRCu)
- Kancelář ředitele Ledovce, Karolíny Světlé 13 (ulici nad CHRCem).

Snážíme o program a teď i jeho změnách dávat vědět na webu a Facebooku Ledovce. Neostýchejte se si o informace napsat nebo zavolat! Kontakty jsou následující: Lenka ([chrc@ledovec.cz](mailto:chrc@ledovec.cz), tel.: 737 957 669), Markéta (tel.: 733 139 307), Ondra (tel.: 731 485 608), Martin ([martin.fojticek@ledovec.cz](mailto:martin.fojticek@ledovec.cz)).

Společně to zvládneme! Těšíme se na setkání s Vámi, kdekoli to půjde!

---

13. ledna pondělí	13:30 Cesty životem – otevřená svépomocná skupina. <b>V KAROLINY SVĚTLÉ 13.</b> Toto pondělí bude skupina jen 70 minut. 16:00 <b>Setkání s tranzicí.</b> S Josefínou <b>V KAROLINY SVĚTLÉ 13.</b> Další setkání nové skupiny.
14. ledna úterý	10:00 Plavání s Markétou. Bazén Lochotín. Sraz v deset před bazénem.
15. ledna středa	10:00 Procházka s Markétou. Sraz před CHRCem. 12:00 Pinčes s Ondrou v Papírně (dvě hodiny, tzn. až do 14:00)
17. ledna pátek	13:00 Kavárna s Lenkou <b>V TOTEMU</b> , Kaznějovská 51. (12:30 odchod od CHRCu na tramvaj pro ty, co si cestu chtějí nechat ukázat, kolem 12:45 setkání s dalšími na konečné tramvaje č. 4 Košutka, hned u výstupu) 15:00 Nordic walking nebo procházka s Ondrou (dle zájmu a účasti, 15:00 - 16:30, sraz před CHRCem)

---

20. ledna pondělí	13:30 Cesty životem – otevřená svépomocná skupina. <b>V KAROLINY SVĚTLÉ 13.</b>
21. ledna úterý	10:30 Čajovna s Markétou <b>V TOTEMU</b> . Do 12:30. (10:15 sraz na konečné tramvaje č. 4 Košutka hned u výstupu pro ty, kteří si chtějí nechat ukázat cestu)
22. ledna středa	12:30 Bowling s Markétou v Papírně, 12:30 sraz, dráhu máme od 13:00 14:00 Pinčes s Ondrou v Papírně (dvě hodiny, tzn. až do 16:00)
23. ledna čtvrtek	14:00 <b>Chci požádat o důchod – jak na to?</b> – seminář se specialistkou a superzkušenou úřední harcovnicí Irenou. <b>V KAROLINY SVĚTLÉ 13</b>
24. ledna pátek	13:00 Kavárna s Lenkou <b>V TOTEMU</b> , Kaznějovská 51. (kdo chce, tak 12:45 setkání na konečné tramvaje č. 4 Košutka, hned u výstupu) 15:00 Nordic walking nebo procházka s Ondrou (dle zájmu a účasti, 15:00 - 16:30, sraz před CHRCem)

---

27. ledna pondělí	13:30 Cesty životem – otevřená svépomocná skupina. <b>V KAROLINY SVĚTLÉ 13.</b>
28. ledna úterý	15:00 Kavárna s Jiřinou <b>V TOTEMU</b> , Kaznějovská 51. (kdo chce, tak 14:45 setkání na konečné tramvaje č. 4 Košutka, hned u výstupu)
29. ledna středa	10:00 Čajovna s Markétou <b>V TOTEMU</b> , Kaznějovská 51 (10:00 -14:00 (kdo chce, tak 9:45 setkání na konečné tramvaje č. 4 Košutka, hned u výstupu) 14:00 Pinčes s Ondrou v Papírně (dvě hodiny, tzn. až do 16:00)
31. ledna pátek	13:00 Kavárna s Lenkou <b>V TOTEMU</b> , Kaznějovská 51. (kdo chce, tak 12:45 setkání na konečné tramvaje č. 4 Košutka, hned u výstupu) 15:00 Nordic walking nebo procházka s Ondrou (dle zájmu a účasti, 15:00 - 16:30, sraz před CHRCem)

---