

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz



CHRC srpen 2024

Milí přátelé CHRCu!

CHRC prázdniny nemá. Někteří z nás mají dovolené, tak se ne všechno koná úplně pravidelně. Tento měsíc není třeba rodičovská skupina nebo středeční svépomocky. A i tak je program pořádně nabitý!

Z novinek červencových připomínáme pondělní dopolední prostor pro Coworking (má teď samostatný leták), svépomocné Cesty k životu v pondělí odpoledne, čtvrteční Romanovo IT peerování a kavárnu. Čtvrteční Tvůrčí čtení a psaní rozšiřuje svůj záběr, zváni jsou všichni, kteří se chtějí sdílet o čemkoli, co je zajímavé. Jako úplnou premiéru zařazujeme „zvelebovací kavárnu“ – čas, který chceme věnovat tomu, aby to v CHRCu bylo přívětivé, možná i pořád přívětivější. A na září chystáme zase nějaké nové věci! Stále platí, že všechny aktivity v CHRCu jsou zdarma (pár korun za kafe nebo za čaj uvítáme!). Naprostá většina aktivit je průběžně otevřená pro každého nově příchozího. Ze všech setkání můžete taky kdykoli odejít. Uzavřené skupiny jsou v programu výslovně označené.

CHRCový program zveřejňujeme vždy na začátku měsíce na webu www.ledovec.cz, www.chrc.cz a na ledoveckém Facebooku <https://www.facebook.com/chrcplzen>. Kontaktní osoby pro CHRC jsou Martin (hlavně programové věci, martin.fojticek@ledovec.cz) a Lenka (provozní a termínové věci, chrc@ledovec.cz, tel.: 737 957 669), ohledně Cest životem a coworkingu kontaktujte Martinu (tel.: 739 676 168, silhankova.martina@email.cz), ohledně sportovních aktivit Ondru (tel.: 731 485 608).

Těšíme se na setkání s Vámi v CHRCu!

1. srpna čtvrtek	11:00	IT peerování s Romanem – pro všechny, kdo potřebují poradit s mobilem, tabletem, počítačem
	14:00	Kavárna s Romanem – otevřený prostor naslouchání a mluvení
2. srpna pátek	13:00	Kavárna s Lenkou
	18:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)

5. srpna pondělí		coworking Toseví toto a příští pondělí nebude
	13:30	Cesty životem – nová otevřená svépomocná skupina
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
6. srpna úterý	15:00	Kavárna s Jiřinou – otevřený prostor naslouchání a mluvení
	16:00	Pinčes s Honzou a Ondrou v Papírně
7. srpna středa	12:00	Angličtina s Vladkou U. – pro začátečníky
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Olgou
	18:00	Skupina AN (Anonymní narkomani)
8. srpna čtvrtek	17:00	Povídání o věcech, co nás zajímají, včetně tvůrčího psaní – nový, širší formát skupiny tvůrčího psaní s Davidem a Janou (viz samostatný leták)
9. srpna pátek	13:00	Bátkova kavárna s Lenkou
	15:00	Nordic Walking s Ondrou (sraz v CHRCu)
	18:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)

12. srpna pondělí		coworking Toseví ještě není, ale příště už ano!
	13:30	Cesty životem – nová otevřená svépomocná skupina
	18:00	Online skupina Moderátoři moderátorům (více na www.tosevi.cz , odkaz případně pošle martinatichatosevi@gmail.com)
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
13. srpna úterý	17:00	Deskohraní – deskové hry s Hankou a Danem

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

14. srpna středa	12:00	Angličtina s Vladkou U. – pro začátečníky
	16:00	Pinčes s Honzou a Ondrou v Papírně (výjimečně ve středu!)
	17:00	O věcech, co nás zajímají, včetně tvůrčího psaní – s Davidem a Janou
	18:00	Skupina AN (Anonymní narkomani)
16. srpna pátek	12 - 16	„Zvelebovací“ Baťkova kavárna s Lenkou – poklidíme a předěláme si CHRC víc k obrazu svému
	15:00	Nordic Walking s Ondrou
	18:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)
<hr/>		
19. srpna pondělí	9 – 12	Coworking Toseví – společný klidný prostor pro práci nebo studium
	13:30	Cesty životem – otevřená skupina, navazující na Cesty k zotavení
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
20. srpna úterý	15:00	Kavárna s Jiřinou – otevřený prostor naslouchání a mluvení
21. srpna středa	12:00	Angličtina s Vladkou U. – pro začátečníky
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Olgou
	18:00	Skupina AN (Anonymní narkomani)
22. srpna čtvrtek	11:00	IT peerování s Romanem
	14:00	Kavárna s Romanem
	17:00	Povídání o věcech, co nás zajímají, včetně tvůrčího psaní – nový, širší formát skupiny tvůrčího psaní s Davidem a Janou (viz samostatný leták)
23. srpna pátek	13:00	Baťkova kavárna s Lenkou
	18:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)
<hr/>		
26. srpna pondělí	9 – 12	Coworking Toseví – společný klidný prostor pro práci nebo studium
	13:30	Cesty životem – otevřená skupina, navazující na Cesty k zotavení
	16:00	Zpívaná (s Lenkou, Janou a tak ...) – i na Skype https://join.skype.com/oO6imh1hyCmQ
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
27. srpna úterý	17:00	Deskohraní – deskové hry s Hankou a Danem
28. srpna středa	12:00	Angličtina s Vladkou U. – pro začátečníky
	18:00	Skupina AN (Anonymní narkomani)
29. srpna čtvrtek	11:00	IT peerování s Romanem
	14:00	Kavárna s Romanem
30. srpna pátek		POZOR! Není kavárna!
	18:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)

CHRC najdete v Plzni na Lochotíně v ulici Boženy Němcové 30.

