

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz



CHRC

únor 2024

Milí přátelé CHRCu!

Přinášíme Vám únorový program.

Na únor je příjemně košatý. Všechna pravidelná setkávání v CHRCu dál běží, zima - nezima, dotace - nedotace. A to je moc dobře!

Dál běží angličtina s Vladkou. O úterní kavárnu se v únoru nově dělí Jiřina s Martinem Peleškou. Přestože norský projekt skončil, setkávání členů a příznivců Toseví pokračují.

Pro CHRC trvale platí, že všechny aktivity jsou zdarma (pár korun za kafe nebo za čaj uvítáme). Naprostá většina aktivit je průběžně otevřená pro každého nově přichozího. Ze všech setkání můžete taky kdykoli odejít. Uzavřené skupiny jsou v programu výslovně označené.

CHRCový program zveřejňujeme vždy na začátku měsíce na webu www.ledovec.cz, www.chrc.cz a na ledoveckém Facebooku <https://www.facebook.com/chrcplzen>. Kontaktní osoby pro CHRC jsou Martin (hlavně programové věci, martin.fojticek@ledovec.cz) a Lenka (provozní a termínové věci, chrc@ledovec.cz, tel.: 737 957 669), ohledně Cest k zotavení a online odkazu na ně kontaktujte Míšu (tel.: 605 381 795).

Těšíme se na setkání s Vámi v CHRCu!

1. února čtvrtek	14:00	Cesty k zotavení – možnost připojení i online (odkaz vám dá Míša)
2. února pátek	13:00	Baškova kavárna s Lenkou
	19:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)
3. února sobota	15:00	Hromnicové svíčkování na faře v Ledcích – přijďte si udělat svíčku – hromničku (linkový autobus z konečné 4 na Košutce v 14:41)
5. února pondělí	17:00	Rodičovská skupina – VÝJIMEČNĚ V NOVÉM CDZ NA ADRESE LIDICKÁ 8 (asi 200m od CHRCu směrem k lékařské fakultě) – s hostem MUDr. Sandrou Zichovou, psychiatrickou CDZ Plzeň
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
6. února úterý	11:00	IT peerování s Romanem – pro ty, kdo potřebují poradit s chytrým mobilem, připojením online apod.
	15:00	Kavárna s Martinem – otevřený prostor naslouchání a mluvení
7. února středa	12:00	Angličtina s Vladkou U. – jedna vyučovací hodina pro začátečníky
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Zuzkou
8. února čtvrtek	14:00	Cesty k zotavení – možnost připojení i online (odkaz vám dá Míša).
	17:00	Tvůrčí psaní a čtení s Davidem a Janou

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

9. února pátek	12:00	Nordic walking s Ondrou (hůlky můžeme půjčit)
	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
	19:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)
<hr/>		
12. února pondělí	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
13. února úterý	15:00	Kavárna s Jiřinou – otevřený prostor naslouchání a mluvení
14. února středa	12:00	Angličtina s Vladkou U. – jedna vyučovací hodina pro začátečníky
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
15. února čtvrtek	14:00	Cesty k zotavení – možnost připojení i online (odkaz vám dá Míša).
16. února pátek	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
	19:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)
<hr/>		
19. února pondělí	16:00	Zpívaná s Lukášem (možno i online na https://join.skype.com/oO6imh1hyCmQ)
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
20. února úterý	15:00	Kavárna s Martinem – otevřený prostor naslouchání a mluvení
21. února středa	12:00	Angličtina s Vladkou U. – jedna vyučovací hodina pro začátečníky
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Zuzkou
22. února čtvrtek	14:00	Cesty k zotavení – možnost připojení i online (odkaz vám dá Míša).
	17:00	Tvůrčí psaní a čtení s Davidem a Janou
23. února pátek	12:00	Nordic walking s Ondrou (hůlky můžeme půjčit)
	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
	19:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)
<hr/>		
26. února pondělí	16:00	Setkání členů a příznivců spolku Toseví – možno i online na https://meet.google.com/yor-kqbx-qoq .
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
27. února úterý	15:00	Kavárna s Jiřinou – otevřený prostor naslouchání a mluvení
28. února středa	12:00	Angličtina s Vladkou U. – jedna vyučovací hodina pro začátečníky
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
29. února čtvrtek	14:00	Cesty k zotavení – možnost připojení i online (odkaz vám dá Míša).

Adresa CHRCu je Boženy Němcové 30.



Pomáhající Plzeň

