



Ledovec v reformě ve formě: v Plzni se otevírá Centrum duševního zdraví

Datum: 24. 4. 2019

Plzeň - Lidé s duševním onemocněním, kteří žijí v Plzni, mohou nově využívat služeb zdravotně sociálního týmu Centra duševního zdraví. První v Plzeňském kraji spouští Ledovec ve spolupráci s Psychiatrie-ambulance s.r.o. Centrum nabízí služby lidem s vážným duševním onemocněním, kteří potřebují pravidelně podporu v oblasti zdraví i v dalších oblastech každodenního života. Jedná se o dlouho chybějící prvek, který propojuje zdravotní služby s těmi sociálními. V centru pracují psychiatři, psycholog, zdravotní sestry, sociální pracovníci i člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním.

Přestože se na provozu centra podílí dva subjekty, pracovníci tvoří jeden tým a vzájemně se doplňují. „*Díky tomu můžeme s klientem v jednu chvíli spolupracovat při zvládnání projevů nemoci, s medikací i případných doprovodných zdravotních komplikacích a zároveň řešit, co jej tíží v běžném životě. Může to být podpora v každodenních záležitostech, jak si uvařit, utřídit finanční záležitosti, jak naložit s volným časem, hledat pracovní uplatnění nebo pomoci ve vztazích s rodinou. Hlavní je pro nás spokojenost člověka s vlastním životem, přestože má nějaké duševní onemocnění,*“ uvádí konkrétní možnosti podpory vedoucí týmu Jana Nouzecká.

Centrum má veškeré zázemí na Lochotíně, kde Ledovec již dlouhodobě provozuje své služby. Zde jsou k dispozici ordinace psychiatra a psychologa, konzultační místnosti i společná kancelář celého týmu. Hlavní váha však stojí na poskytování podpory v terénu. „*Smyslem centra duševního zdraví je pracovat s lidmi co nejvíce tam, kde žijí a jsou doma*“ vysvětluje Nouzecká. Podpora týmu z centra duševního zdraví může také v některých případech pomoci předejít takovému zhoršení zdravotního stavu, které by si vyžádalo hospitalizaci. „*Díky častému pravidelnému kontaktu s klientem kýmkoli z týmu můžeme zachytit problémy ve zvládnání některých situací, které mohou poukazovat na zhoršování nemoci a rychle reagovat jak medicínskou, tak sociální intervencí,*“ popisuje očekávání od nové služby psychiatřka centra Veronika Sýkorová. Centrum duševního zdraví nemá být konkurencí v současném systému péče, ale má ho doplňovat, aby lidé s vážným duševním onemocněním nezůstávali v nemocnicích déle, než je nutné. „*Neznamená to, že by najednou nebyly hospitalizace úplně potřeba, ale jsme schopni ve spolupráci s akutní péčí klienta provést nástupem na hospitalizaci, jejím průběhem a především nejnáročnější částí návratu zpět domů. Tím, že má člověk stále kontakt s týmem a intenzivnější podporu po hospitalizaci, než bylo dosud možné a běžné, lze zkrátit celkovou délku hospitalizace na nejnutnější dobu překonání akutní fáze onemocnění,*“ dodává doktorka Sýkorová.

Přestože Centrum duševního zdraví Plzeň funguje již od prvního dubna, na slavnostní otevření teprve čeká. „*Bude sedmého května v půl druhé za účasti ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha a dalších hostů. Ministerstvo zdravotnictví je totiž tím, kdo vznik našeho centra umožnil,*“ zve na slavnostní otevření projektový manažer Ledovce Mgr. Petr Moravec.

Centra duševního zdraví jsou novým prvkem péče o lidi s duševním onemocněním. V rámci Reformy psychiatrické péče v ČR jejich pilotní provoz platí Ministerstvo zdravotnictví ČR z prostředků Evropské unie - Evropského sociálního fondu. Plzeňské centrum je součástí projektu CDZ II, v jehož rámci má





do konce června 2019 vzniknout 16 center po celé ČR. Navazuje na projekt CDZ I, kdy vzniklo prvních 5 center. Celkem by v pilotní fázi do roku 2022 mělo vzniknout center 30. Z projektu je hrazeno prvních 18 měsíců pilotního provozu.

Nejen centrum duševního zdraví

Ledovec rozšířil i další možnosti podpory lidí s duševním onemocněním. Pro lidi z Plzně, kteří se potýkají s projevy duševního onemocnění teprve krátce, vznikl tým včasných intervencí. „*Také v tomto případě se jedná o tým, který zahrnuje více odborníků. Skládá se z psychiatra, psychologů, sociálního pracovníka a zdravotní sestry,*“ představuje tým Mgr. Drahomíra Franzová, manažerka sociálních služeb Ledovce a odborný konzultant v projektu včasných intervencí. Tým funguje od prvního dubna a je součástí projektu VIZDOM Národního ústavu duševního zdraví. Je blízce navázán na služby Ledovce, především na Centrum duševního zdraví. „*Je s týmem centra v denním kontaktu, má kancelář hned vedle,*“ upřesňuje Franzová. Tým včasných intervencí se oproti ostatním službám Ledovce specificky zaměřuje na lidi v mladém věku, kdy se typicky duševní onemocnění poprvé může projevat. „*Včasnou podporou mladého člověka můžeme zlepšit prognózu dalšího vývoje onemocnění. Alespoň to tak ukazují zahraniční studie. Předpokládáme, že se to prokáže i v tomto projektu,*“ věří Franzová.

O Ledovci:

Ledovec je zapsaný spolek, který vznikl v roce 2001 a od té doby vyrostl a vyprofiloval se jako hlavní poskytovatel služeb pro lidi s duševním onemocněním v Plzeňském kraji. Z malého zařízení pro pár klientů vyrostl v poskytovatele pěti sociálních služeb, akreditovaného vzdělavatele a realizátora řady dalších projektů. Kromě plzeňského regionu nyní působí také na Klatovsku. V rámci Reformy psychiatrické péče usiluje o důsledné pokrytí kraje dostupnými komunitními službami.

Psychiatrie-ambulance s.r.o.:

Poskytovatel psychiatrické a psychoterapeutické péče. Ve čtyřech ambulancích poskytuje péči pět lékařů. Smluvní poskytovatel péče všech zdravotních pojišťoven a partner projektu Centrum duševního zdraví Plzeň.

Kontakt:

Petr Moravec, projektový, finanční a PR manažer Ledovce

E-mail: petr.moravec@ledovec.cz

Mobil: +420 775 725 339, www.ledovec.cz



Centrum duševního zdraví Plzeň

Karoliny Světlé 13, 323 00 Plzeň

TEL.: 377 429 616, 776 100 101

E-MAIL: CDZ@LEDOVEC.CZ

