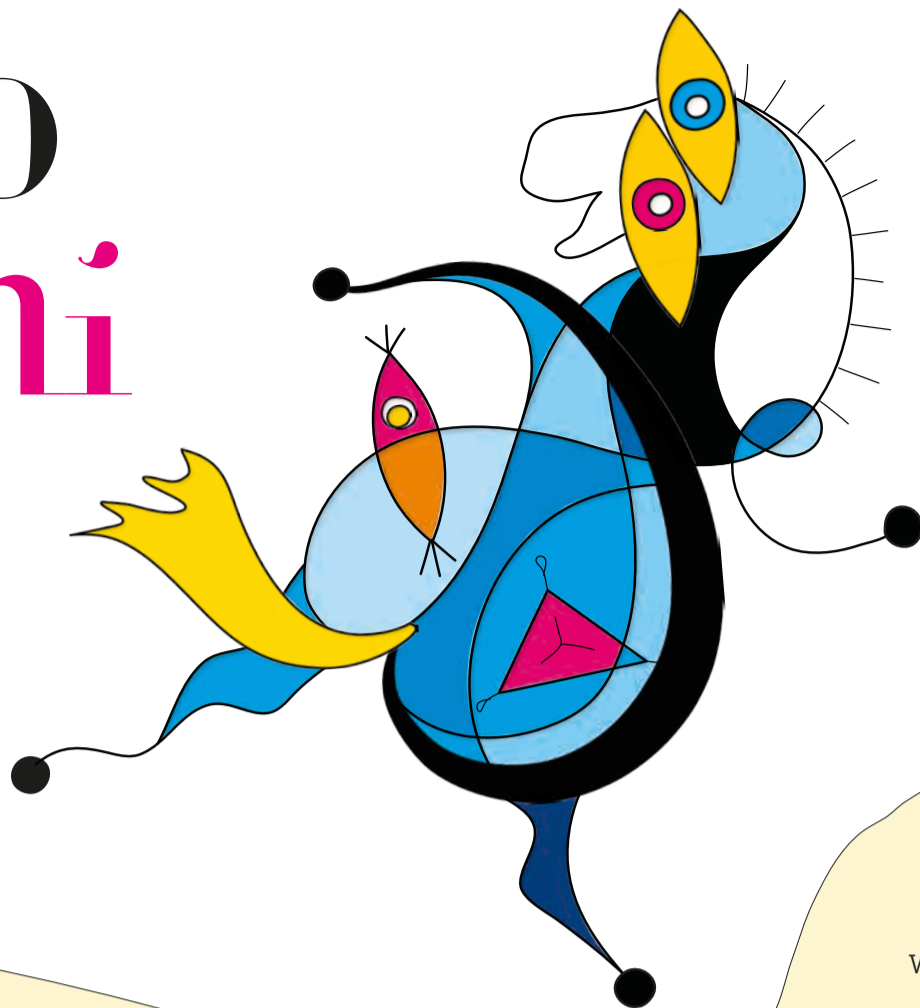


DNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Motto:

Jak se neztrátit



DOPROVODNÝ
PROGRAM
v Plzeňském kraji
září - listopad 2024



www.ledovec.cz/dpdz



TÝDEN PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ V KLATOVECH

Středa 6. listopadu 2024 16:30-18:00
- Ozotavení -

Centrum duševního zdraví Klatovy, Maxima Gorkého 800

Hledáte naději? Potřebujete nabýt odvahu? Rádi se inspirujete zkušeností druhých? Přijďte si poslechnout příběhy o různých cestách zotavení se z duševního onemocnění, o tom co pomáhá a kde hledat podporu. Přednášející: Simona Vlčková a Hana Kusáková.

Pátek 8. listopadu 2024 15:30-17:30

- Nové přístupy k lidem s příznaky hraniční poruchy osobnosti -

Centrum duševního zdraví Klatovy, Maxima Gorkého 800

Máte ve svém okolí někoho, kdo má potíže v oblasti regulace emocí, sebepoškozuje se či mu to hrozí, nebo dokonce uvažuje o sebevraždě? Přijďte se dozvědět o možnostech práce s touto problematikou pomocí dialekticko-behaviorální terapie (DBT) na setkání podpůrné skupiny pro rodinné příslušníky a blízké.

Pátek 8. listopadu 2024 18:00-20:00

- Péče o duši s Alenou Müllerovou -

Refektář jezuitské koleje, Balbínova 59

Co vede mladé lidi k sebepoškozování a díky čemu se mohou zachránit je téma filmu Marie v hlavě z dokumentárního cyklu Péče o duši, který vznikl v tvůrčí producentské skupině Aleny Müllerové. Po projekci bude následovat diskuse s hlavní aktérkou Marií Vonzino a producentkou Alenou Müllerovou.



Financováno
Evropskou unií

NU^{DZ} NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ


PLZEŇSKÝ KRAJ

