

Jde nám o zotavení!

[www.zotaveni.cz](http://www.zotaveni.cz)



# CHRC

## květen 2022



Milí přátelé CHRCu!

Nová dobrá zpráva je, že CHRC získal i letos podporu Ministerstva zdravotnictví. Děkujeme!

A druhá dobrá zpráva je, že svůj trénink ukončila celá velká skupina „kopírů“, kolegů, kteří se zajímají o pomáhání prostřednictvím vlastní zkušenosti s nemocí. Někteří z nich už v CHRCu nějaké aktivity léta vedou. A někteří se, jak doufáme, na nějaké aktivity v CHRCu chystají. Tak se těšíme na čerstvou krev! A někteří jsou přespolní a budou se případně angažovat na jiných místech v kraji. A to je taky moc dobře!

Pořád platí, že nabíráme zájemce od druhý běh tohoto „kopírovacího kurzu“, tzn. ty z Vás, které by také pomáhání druhým zajímalo, a na první běh jste nechodili. Plánujeme ho na podzim 2022. Kdo byste účast v kurzu zvažoval, neváhejte kontaktovat Martina ([martin.fojticek@ledovec.cz](mailto:martin.fojticek@ledovec.cz), 777 019 834). Kurz pořádá uživatelský spolek Toseví a je podpořený grantem z Norska.

CHRCový program zveřejňujeme vždy na začátku měsíce na webu [www.ledovec.cz](http://www.ledovec.cz) a na ledoveckém Facebooku <https://www.facebook.com/chrcplzen>.

Kontaktní osoba pro CHRC je teď Martin ([martin.fojticek@ledovec.cz](mailto:martin.fojticek@ledovec.cz), 777 019 834).

---

2. května pondělí	17:00	Rodičovská skupina
3. května úterý	13:00	Cesty k zotavení – i online <a href="https://meet.google.com/hye-dvq-iis">https://meet.google.com/hye-dvq-iis</a>
4. května středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarný klub s Josefem a Zuzkou (Hanka nastoupila do práce)

---

10. května úterý	13:00	Cesty k zotavení – i online <a href="https://meet.google.com/hye-dvq-iis">https://meet.google.com/hye-dvq-iis</a>
11. května středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
12. května čtvrtek	16:00	Zpívaná s Lukášem (i online <a href="https://join.skype.com/oO6imh1hyCmQ">https://join.skype.com/oO6imh1hyCmQ</a> )

---

Jde nám o zotavení!

[www.zotaveni.cz](http://www.zotaveni.cz)

17. května úterý 13:00 Cesty k zotavení – i online <https://meet.google.com/hye-dvvq-iis>  
18. května středa 14:00 Svépomocná skupina (uzavřená)  
16:00 Výtvarný klub s Josefem a Zuzkou

21. a 22.5. sobota a neděle

**STORYTELLING** – dvoudenní seminář (2 x 6 hodin) vyprávění příběhů, ve kterém se se zkušenými lektorkami budeme dotýkat příběhů, které jsou naše vlastní, a kde budeme sílu vyprávění si zažívat a kultivovat.  
Pořádá Toseví, účast zdarma, čas bude upřesněn.  
Kurz je pro skupinu dvanácti lidí, je třeba se přihlásit předem  
Martině Šilhánkové (728 838 257, [martina.silhankova@email.cz](mailto:martina.silhankova@email.cz)).

---

23. května pondělí 15:00 **Co zatím umím říct o naději** – Martin Fojtíček zkusí říct, co o naději načetl a ještě nikdy nikomu neřekl. A diskuse k tomu.  
Zván je každý, koho naděje zajímá.  
24. května úterý 13:00 Cesty k zotavení – i online <https://meet.google.com/hye-dvvq-iis>  
25. května středa 14:00 Svépomocná skupina (uzavřená)

---

31. června úterý 13:00 Cesty k zotavení – i online <https://meet.google.com/hye-dvvq-iis>

---

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants



---

Děkujeme podporovatelům CHRCu!

