

REFORMA V LEDOVCI A LEDOVEC V REFORMĚ

Tyto Ledovky se nerodily zrovna snadno. A není to tím, že nemáme o čem psát. Ale právě naopak! V Ledovci se toho událo tolik, že pořekadlo „není nic staršího než včerejší noviny“, platí beze zbytku. Než jsme se zvládli vzpamatovat z konference Recovery2020, byl tu koronavirus a už to jelo, jak na horské dráze. Sháněli jsme roušky, desinfekce, snažili se chránit klienty i pracovníky. Do toho jsme stěhovali CHRC do nových prostor. Vila poradenského centra se zakuklila, aby se před létem mohla ukázat v plné kráse, jako motýl modrásek. Uvolněnější léto bylo ve znamení odložených kontrol, odložených cirkusů, monitorovacích zpráv, příprav na ostrý provoz CDZ Plzeň po skončení podpory z evropských peněz. Naplno jsme se opřeli i do realizace projektu Housing First a od června konečně pomáháme lidem postupně zabydlovat jejich nájemní byty. Podzim s novou vlnou COVIDU přivál i nové CDZ do Klatov, které jsme velmi usilovně připravovali, hledali nové kolegy, upravovali prostory, abychom to mohli od 1. ledna 2021 spustit.



Petr Moravec, foto: Jirka Pász

A tak jsme se ocitli na prahu nového roku a to vše, co nás v tom současném potkalo, nás bude dohánět ještě nějaký čas. Ale snažíme se dělat svou práci a naplňovat poslání, které jsme si určili. Snad tím vším napomáháme k vytváření prostředí, které přispívá k zotavení lidí se zkušeností s duševním onemocněním. O nic menšího nám totiž nejde. A to „nám“ dnes znamená osmdesát kolegyní a kolegů! Rosteme, abychom toho více zvládli a naše služby byly dostupné ve většině našeho kraje. Čím víc to s reformou drhne na celostátní úrovni, tím to vyvolává protitlak u nás. Tak to vypadá, že se máme ještě na co těšit!

A ještě jedna důležitá událost ovlivnila, že to s Ledovkami letos bylo těžký. Od Ledovek, které vypípla a pečovala o ně, odešla Vrba. Více se vrhla na téma prevence duševního onemocnění ve školách, kde odvádí skvělou práci! Sbohem, a díky za všechny ryby!

Petr Moravec

Ledovky



www.ledovec.cz

2020

12. občasník Ledovce, z.s.

*My jsme si třeba přáli
udělat velkého modřího
koně, ale trošku jsme se
přesvihli...*

PF 2021



S novým rokem nové CDZ Klatovy

Od 1. ledna 2020 oficiálně spouštíme historicky druhé Centrum duševního zdraví v Plzeňském kraji! Základem pro něj se stal malý komunitní tým, který v Klatovech máme od roku 2019 díky evropským fondům a MAS Pošumaví. CDZ bude mít sídlo v prostorách bývalé polikliniky Pod Nemocnicí 789 v Klatovech. Velká část práce však bude v terénu, protože oblast, kde bude CDZ operovat, je rozlehlá. Zahnuje území obcí s rozšířenou působností (tzv. území ORP) Klatovy, ORP Domažlice a ORP Horšovský Týn.

I na tomto CDZ Ledovec úzce spolupracuje s poskytovatelem zdravotních služeb Psychiatrií-ambulancí s.r.o. Spolupráci jsme si již vyzkoušeli v Plzni a dopadlo to na výbornou! Novinkou však je, že nám v Klatovech pomáhá i Psychiatrická nemocnice Dobruška. Díky podpoře pana ředitele Žižky máme v Klatovech paní doktorku Violu Chvalovou. A kdo někdy připravoval CDZ ví, že sehnat psychiatra je úkol téměř nadlidský. Děkujeme. Celý podzim jsme pracovali na rozšíření prostor, aby se nám tam všichni noví kole-

gové vešli a hlavně, abychom měli dost místa pro práci s lidmi. Rozhodně není vše dokonale hotové, protože vybavení a materiál můžeme z dotace nakupovat až s úderem prvních vteřin nového roku, ale do práce s klienty se pořádně opřít můžeme! Takže Lukáši, Katko, Marto, Štěpánko, Simono, Jano, Pavlo, Violo, Zuzano, Aleno, Báro, Hanko, děkujeme, že do toho jdete, držíme palce a těšíme se!



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Pilotní provoz CDZ Klatovy bude hrazen z projektu „Podpora vzniku Center duševního zdraví III“, (reg. číslo: CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009646) realizovaného Ministerstvem zdravotnictví v rámci Operačního programu Zaměstnanost spolufinancovaného z Evropského sociálního fondu.

Milí čtenáři, tyto Ledovky vznikají v době, kdy Protiepidemický systém České republiky vykazuje stupeň pohotovosti 3, což lze v kódu zaměstnanců pracujících v režimu „home office“ stručně vyjádřit slovy „PES je oranžový“. Ačkoli většina z nás velmi dobře chápe, že epidemie onemocnění covid-19 ještě zdaleka není pod kontrolou, naše ochota bezvýjimečně dodržovat přísná protiepidemická opatření s přibývajícím časem neustále klesá. Chceme už zase „normálně žít“.

Vůle k životu je fenoménem, jehož zkoumání v minulosti zaměstnalo mnohé slovnité filozofy. Není to však úkaz, nad kterým by mohli žasnout pouze odborníci. I obyčejným smrtelníkům je dopřáno pozorovat, jak se jednotliví lidé i nejrůznější lidská společenství dokážou vypořádat s katastrofami všeho druhu a navázat nit svého „normálního života“ tam, kde byla přetržena. Býváme svědky - a často i hlavními či vedlejšími postavami - fascinujících příběhů.

Možná jste si všimli, že na stránkách tohoto občasníku již zdomácnělo slovo „naděje“. Spolek Ledovec, který je neúnavným vydavatelem tohoto občasníku, považuje naději za zdroj, prostředek i cíl veškerého svého snažení. (Neberte mne prosím za slovo. Ve stanovách spolku výslovnou zmínku o naději nenajdete. Pokud však Ledovec znáte, jistě chápete, co chtěl básník říci.)

Mám pocit, že „naděje“ a „vůle k životu“ jsou jako dvě strany téže mince. Kde je jedna, je i druhá. A naopak: Chybí-li jedna, chybí obě. Je skvělé, že naše společnost navzdory prodělanému střetu s pandemií vykazuje tak silnou vůli k životu. Máme díky tomu naději, že nás brzy čekají lepší časy. Může se však stát, že některým z nás se návrat do „normálního života“ z nějakého důvodu nevydaří a začnou svou naději ztrácet. Rád bych těmto lidem vzkázal, že na Ledovci jim chybějící naději rádi doplníme.

4. prosince 2020, Petr Hubínek



foto: Petra Krásová



foto: 3x archiv Ledovce

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PLZEŇSKÝ KRAJ

**Ledovec
slaví 20 let!
sledujte náš web
a Facebook**

Telegraficky s obrazovou přílohou

CHRC v novém

Zavření CHRCu kvůli opatřením proti koronaviru jsme využili k jeho přestěhování. Protože je Frišova vila na prodej, museli jsme hledat nové útočiště. A podařilo se lépe, než jsme čekali. Jen o pár domů dál, ve stejné ulici jsme obsadili celý suterén na adrese Boženy Němcové 30. Nový CHRC nabízí vše, na co jsme byli zvyklí, a nabízí i nové možnosti! Velkou místnost pro skupiny i kavárenský koutek. Doufejme tedy, že brzy jej budeme moct naplno využívat bez omezení kvůli COVIDu!

Housing First jede naplno

V červnu jsme zabydleli úplně první byt a na konci roku má již devět lidí podepsanou nájemní smlouvu a osm z nich si již byt převzalo (poslední 28. prosince)! Tím se blížíme k cílové hodnotě projektu - deseti zabydleným lidem, kteří byli v bytové nouzi. Jsme si však jisti, že tento počet brzy překročíme. Děkujeme městu Plzeň za spolupráci na projektu a poskytnutí zatím šesti bytů. Další tři jsme našli na běžném trhu.



Program Housing First pro lidi s vážným duševním - CZ.03.2.X/0.0/0.0/19_108/0015395 je realizován v rámci Operačního programu Zaměstnanost spolufinancovaného z Evropského sociálního fondu



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



linka důvěry Ledovec
739 055 555



Kontakty

www.ledovec.cz
www.zotaveni.cz
www.cirkuspaciento.cz
www.pomocnaskola.cz
www.normalnestuduju.cz
www.gardengang.cz
www.facebook.com/ledovec

Ledovky

Redakce: Ledovec

Tetris: Honza Příhoda
prosinec 2020, číslo 12

Chcete nám do dalšího čísla přispět i Vy?

Napište na

recovery@ledovec.cz

nebo se domluvte na telefonu
+420 735 75 12 55



Ledovec oslaví 20 let!

22. 1. 2001 je oficiálním datem zrodu Ledovce a již za pár dní tak oslavíme dvacet let od této jedinečné události v historii tohoto vesmíru. Vzhledem k současným opatřením proti šíření COVIDu oslava proběhne online! Platformu, kde to proběhne, zatím pilujeme. Určitě sledujte náš facebook a web www.ledovec.cz, kde podrobnosti oslav zveřejníme. Ale nechystáme jen online, ale i offline akce na dobu, kdy se budeme moct opět setkávat. Těšte se s námi!

CDZ Plzeň v ostrém provozu

Možná jste to nepostřehli (a je to dobře), ale CDZ Plzeň překonalo důležitý milník. Skončil evropský projekt koordinovaný MZČR a nyní jsme odkázáni jako ostatní poskytovatelé zdravotních a sociálních služeb na systémové prostředky – dotace na sociální služby a platby zdravotních pojišťoven.

Projekt jsme zdárně dokončili a naplnili všechny cíle a výsledné hodnoty, které jsme se zavázali dosáhnout. Díky všem kolegům z CDZ Plzeň!

Přepřaháme ředitele!

„Dočasného“ ředitele Petra Hubínka, který to s námi vydržel neuvěřitelné tři roky a stal se ředitelem úplně regulérním, nevymění nikdo jiný než ředitel předchozí a tím i ředitel budoucí, Martin Fojtíček! Mockerák díky Petrovi, že s námi měl trpělivost. Pomohl nám posunout se o velký kus dál.

