

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

CHRC

v prosinci 2019

Boženy Němcové 9, Plzeň – Lochotín

Clubhouse Ledovce je otevřený
od pondělí do čtvrtka od 13:30 do 17:00.



Město  Plzeň

 MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Pěkný advent! V adventu pořádáme tradiční adventní bazar! Můžete přinést něco, co už nepotřebujete a někdo by to mohl ještě využít a naopak si něco takového odnést! A ve dnech 2. a 17. prosince se bazar rozšíří o trhy, kde můžete nabízet své výrobky apod. i za peníze!

Zájemci o fotbal se dál hlase se u Jardy Kudličky na tel. 605 046 924.

Svépomocná skupina je uzavřená skupina, přidat se k ní můžete po domluvě s její vedoucí (nejde na ni přijít bez ohlášení). Ostatní aktivity jsou otevřené pro každého (ohleduplného 😊) příchozího.

Vstup na všechny akce je zdarma!

Jakkoli se už domlouváme na nových prostorách CHRCu, v lednu zatím předpokládáme pokračování na vile. Změnit se to ale může ... dáme včas vědět!

2. prosince pondělí	13:30	Neoficiální zahájení adventního bazaru a adventní trh
	14:00	Pojďme si hrát
	16:00	skupina Jak mi spiritualita může pomoci v zotavení?
	17:00	Rodičovská skupina
3. prosince úterý	14:30	Cesty k zotavení
4. prosince středa	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	Výtvarný workshop
5. prosince čtvrtek	14:00	Šachy

9. prosince pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	14:30	Setkání na téma zotavení - iniciativa NA ROVINU
10. prosince úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	Skupina Hearing Voices

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

11. prosince středa	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	Výtvarný workshop
12. prosince čtvrtek	14:00	Šachy
<hr/>		
16. prosince pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	16:00	skupina Jak mi spiritualita může pomoci v zotavení?
17. prosince úterý	13:30	Adventní trhy
	14:30	Cesty k zotavení
	17:00	Seznamka
18. prosince středa	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	Výtvarný workshop
19. prosince čtvrtek	14:00	Šachy
	17:00	Zpívaná, rozloučení před vánocemi
<hr/>		
30. prosince pondělí	15:00	Koledy v CHRCu – zveme každého, kdo bude ještě mít nějaké cukroví, nebo někoho, kdo je sám, vezměte ho s sebou!
<hr/>		

Zdraví Martin, Mirka a spol., ledovec@ledovec.cz

CHRC podporuje:



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Pomáhající 