

Jak zvládat emoční nestabilitu?

Připojte se k online setkání o Dialekticko-behaviorální terapii (DBT), které pořádá Centrum duševního zdraví Klatovy

15. 6. 2026, 16-18 h

Dozvíte se:

Co je dialekticko-behaviorální terapie (DBT) a co pomáhá řešit.
Co je porucha regulace emocí.

Jak nahlíží bio-sociální teorie na vznik poruchy osobnosti.

Jak DBT pomáhá řešit sebepoškozování, sebevražedné chování, poruchy příjmu potravy, látkové závislosti, impulzivní chování či chaotické vztahy.

Pro koho:

Pro lidi, kteří řeší extrémní výkyvy v emocích a výše uvedené potíže, také pro jejich blízké, kteří by rádi pomohli, i pro odbornou veřejnost

Vaši účast potvrďte e-mailem na adrese: simona.vlckova@ledovec.cz.
Účast je zdarma.

Jak se připojit:

Přes odkaz: meet.google.com/prw-zxkf-dwj
nebo přes QR kód.



Pořádá Ledovec, z.s, www.ledovec.cz

Podpůrná skupina DBT pro veřejnost

Připojte se k online setkání o Dialekticko-behaviorální terapii (DBT), které pořádá Centrum duševního zdraví Klatovy

15. 6. 2026, 16-18 h

Dozvíte se:

Co je dialekticko-behaviorální terapie (DBT) a co pomáhá řešit.

Co je porucha regulace emocí.

Jak nahlíží bio-sociální teorie na vznik poruchy osobnosti.

Jak DBT pomáhá řešit sebepoškozování, sebevražedné chování, poruchy příjmu potravy, látkové závislosti, impulzivní chování či chaotické vztahy.

Pro koho: Pro lidi, kteří řeší extrémní výkyvy v emocích a výše uvedené potíže, také pro jejich blízké, kteří by rádi pomohli, i pro odbornou veřejnost

Vaši účast potvrďte e-mailem na adrese: simona.vlckova@ledovec.cz.
Účast je zdarma.

Jak se připojit:

Přes odkaz: meet.google.com/prw-zxkf-dwj
nebo přes QR kód.



Pořádá Ledovec, z.s, www.ledovec.cz