

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

CHRC

v listopadu 2019

Boženy Němcové 9, Plzeň – Lochotín

Clubhouse Ledovce je otevřený
od pondělí do čtvrtka od 13:30 do 17:00.



Město  Plzeň

 MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Na prosinec pro vás chystáme adventní bazar! A taky adventních trhy 2. a 17. 12, kde můžete nabídnout i své vlastní výrobky!

Pro sportovní aktivity zatím dál hledáme tahouny, kteří si je vezmou na starost. Zájemci o fotbal se dál hlase se u Jardy Kudličky na tel. 605 046 924.

Svépomocná skupina je uzavřená skupina, přidat se k ní můžete po domluvě s její vedoucí (nejde na ni přijít bez ohlášení). Ostatní aktivity jsou otevřené pro každého (ohleduplného 😊) příchozího.

Vstup na všechny akce je zdarma!

4. listopadu pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	16:00	skupina Jak mi spiritualita může pomoci v zotavení? (otevřená skupina, přijďte se podívat!)
	17:00	Rodičovská skupina
5. listopadu úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	Skupina o životosprávě
6. listopadu středa	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	Výtvarný workshop
7. listopadu čtvrtek	14:00	Šachy

11. listopadu pondělí	14:00	Pojďme si hrát
12. listopadu úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	Skupina Hearing Voices (Slyšení hlasů)
13. listopadu středa	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	Výtvarný workshop
14. listopadu čtvrtek	14:00	Šachy

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

18. listopadu pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	16:00	Setkání nového sebeobhájcovského spolku TOSEVÍ
19. listopadu úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	Skupina o životosprávě
20. listopadu středa	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	Výtvarný workshop
21. listopadu čtvrtek	14:00	Šachy
	15:30	Svíčky snadno a rychle (z recyklu) – otevřený workshop s Lenkou a Ivetou, přijďte si udělat svíčku!
	17:00	Seznamka (s Marií a Olegem)

25. listopadu pondělí	14:00	Pojďme si hrát
26. listopadu úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	Skupina Hearing Voices
27. listopadu středa	14:00	Svépomocná skupina
	17:00	Zpívaná
28. listopadu čtvrtek	14:00	Šachy
	14:00	Velký předvánoční úklid CHRCu – srdečně zveme a prosíme o pomoc!!!

Zdraví Martin, Mirka a spol., ledovec@ledovec.cz

CHRC podporuje:



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Pomáhající  Plzeň