

Program



Duben 2026

Milí členové a přátelé spolku Toseví,

od dubna se nám rozrůstá tým peerů, u kterých můžete využít možnosti individuálních konzultací. Konají se v Plzeňském CHRCu, adresa viz níže. S Davidem taky můžete na procházku nebo na kolo a Martina nabízí konzultace i online. Svépomocné skupiny dále probíhají v obvyklých termínech.

Těšíme se na setkání s vámi!

Stříbro

Kde: Masarykovo nám. 15, email: stribro@tosevi.cz, skupiny jsou každé liché úterý

- | | | |
|--------|--------|-----------------------------|
| 7. 4. | 15 hod | Otevřená svépomocná skupina |
| 21. 4. | 15 hod | Otevřená svépomocná skupina |

Rokycany

Kde: Jiráskovo ulice 481, email: rokycany@tosevi.cz, skupiny jsou každé sudé pondělí

- | | | |
|--------|--------|-----------------------------|
| 13. 4. | 16 hod | Otevřená svépomocná skupina |
| 27. 4. | 16 hod | Otevřená svépomocná skupina |

Domažlice

Kde: v Kulturním centru Pivovaru Domažlice, ul. Pivovarská 10, email: domazlice@tosevi.cz, [604 453 330](tel:604453330)
skupiny jsou každé sudé úterý

- | | | |
|--------|--------|-----------------------------|
| 14. 4. | 16 hod | Otevřená svépomocná skupina |
| 28. 4. | 16 hod | Otevřená svépomocná skupina |

Plzeň

Kde: V CHRCu, Boženy Němcové 30 nebo online, kontakty: Martina Šilhánková martina.silhankova@tosevi.cz
tel. 739 676 168, Roman Směták roman.smetak@tosevi.cz, David Šimek 704 157 551, david.simek@tosevi.cz

- | | | |
|----------------|-------|---|
| 9. 4. čtvrtek | 9-11 | Online peer konzultace s Martinou – nutno domluvit se předem, odkaz na připojení vám pošle Martina po domluvě konzultace |
| | 10-14 | Peer konzultace s Romanem – nutno domluvit se předem |
| | 14-16 | Peer konzultace s Davidem, možno i na kole nebo na procházce – nutno se domluvit |
| 13. 4. pondělí | 10-12 | Peer konzultace s Martinou – nutno domluvit se předem |
| | 13:30 | Cesty životem – otevřená svépomocná skupina |
| 16. 4. čtvrtek | 9-11 | Online peer konzultace s Martinou – nutno domluvit se předem, odkaz na připojení vám pošle Martina po domluvě konzultace |
| | 10-14 | Peer konzultace s Romanem – nutno domluvit se předem |

20. 4. pondělí 11:30 Moderátoři Moderátorům – online intervizní skupina pro peery a moderátory skupin, odkaz najdete na fb a webu tosevi.cz/svepomocneskupiny
13:30 Cesty životem – otevřená svépomocná skupina
23. 4. čtvrtek 10-14 Peer konzultace s Romanem – nutno domluvit se předem
14-16 Peer konzultace s Davidem, možno i na kole nebo na procházce, nutno se domluvit
27. 4. pondělí 10-12 Peer konzultace s Martinou – nutno domluvit předem na tel. nebo emailem
13:30 Cesty životem – otevřená svépomocná skupina
30. 4. čtvrtek 9-11 Online peer konzultace Toseví s Martinou
14-16 Peer konzultace s Davidem, možno i na kole nebo na procházce – nutno se domluvit

Plzeňské aktivity jsou také k vidění v programu CHRCu, kde je jsou i další akce. Ten najdete na FB a na stránkách Ledovce (<https://www.ledovec.cz/projekty-ledovce/chrc>).

Kontakty:

www.tosevi.cz, info@tosevi.cz

<https://www.facebook.com/toseviplzenspolek>

<https://www.instagram.com/toseviplzenspolek/>

