



Spolufinancováno  
Evropskou unií



*Ledovec vás zve*

## **ADVENTNÍ WORKSHOP PRO PEČUJÍCÍ RODINY VÝZNAM RITUÁLŮ V RODINĚ**

Přijďte si s námi vytvořit svůj originální adventní věnec a naladit se na klidnou, voňavou atmosféru Vánoc. Čeká Vás příjemný čas v malé skupině, společné tvoření, teplý čaj, předvánoční nálada a prostor pro zpomalení, sdílení, relaxaci při tvoření.

Adventní věnec má představovat pospolitost a bezpečí rodinného kruhu. Vzájemné rituály v rodině posilují vztahy mezi jednotlivými členy, vytvářejí společné pozitivní vzpomínky a podporují tak sdílení radosti a lásky. Společné rituály mohou snižovat úzkost a napětí v rodině.

Pojďme se setkat, vytvořit si adventní věnec, zastavit se od shonu všedních dní a přinést tak do našich domovů „světlo pokoje“ a možnost se se svými blízkými těšit na blížící se svátky.

Materiál na výrobu bude k dispozici – pouze si můžete přinést svíčky

**Kdy: v sobotu 22. 11. 2025 od 14. – 16. hod.**

**Kde: CHRC Ledovec – Boženy Němcové 30, Plzeň**

*Na setkání se těší Mirka Ladmanová a Martina Krpejšová*

Akce se uskuteční v rámci projektu PNP v Plzeňském kraji, registrační číslo CZ.03.02.02/00/24\_072/0005186, který je realizován s poskytnutím finanční podpory EU - financováno z prostředků Evropského sociálního fondu, a to prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus.

