

Program CHRCu na srpen 2025



Milí přátelé,

prázdniny se přehoupávají do druhé poloviny a stále platí doporučení k bedlivému sledování, kdy vaše oblíbené aktivity jsou, nebo nejsou. V srpnu vás zve Říša nejen na pinčes, ale také na frisbee v Borském parku, a to hned 3x! Seminář TOSEVÍ s Vali je sice u konce, ale začíná další „TOSEVÍCKÝ“ seminář, a to na téma Zkušenost s ukončováním ve službách, ať už zdravotních, nebo sociálních. Budeme moc rádi, když se s námi o své zkušenosti, a i případné nápady podělíte. Markéta vás v srpnu vezme na věž, do čajovny k Peklu, bazénu i na bowling (na ten je potřeba se společně složit) a snad vyjde počasí a konečně se zrealizuje akce s paddleboardy na Boleváku (na půjčení paddleboardu se budou skládat ti, co ho budou chtít vyzkoušet). Kavárny s Jiřinou posílí Honza, protože ve dvou se to lépe táhne, natož v létě. No a největší akcí srpna budou určitě Kola v Leducích s Ondrou a Martinem. Máte jedinečnou příležitost naučit základní péči o kolo, pomoci dát nějaké dohromady a po případné domluvě i s nějakým odjet. Více na samostatném plakátu, případně u Ondry. A tím vším nás budou v CHRCu provázet také koláže od Jarky Knihařové, díky!

Program CHRCu vždy na aktuální měsíc zveřejňujeme na webu a Facebooku Ledovce. Můžeme Vám ho pravidelně posílat mailem (napište na chrc@ledovec.cz). Neostýchejte se si napsat nebo zavolat i o informace k jednotlivým akcím! Kontakty jsou následující: Lenka (chrc@ledovec.cz), tel.: 737 957 669), Markéta (tel.: 733 139 307), Ondra (tel.: 731 485 608), Říša (tel.: 735 511 789), Roman (tel.: 739 517 708), David (tel.: 704 157 551), Petr (tel.: 736 293 100), Martin (martin.fojticek@ledovec.cz).

Těšíme se na setkání s Vámi!

1. srpna pátek	13:00	Kavárna s Lenkou
	19:00	Anonymní gambleři
4. srpna pondělí	9-11	Individuální peerování s Davidem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	11:00	Setkání spolku TOSEVÍ – téma hlavně aktuální a plánované semináře, otevřeno všem
	13:30	Cesty životem TOSEVÍ – otevřená svépomocná skupina
	19:00	Anonymní alkoholici
5. srpna úterý	11-14	Čajovna s Markétou
	14:00	Kavárna s Jiřinou a Honzou
6. srpna středa	10:00	Čajovna u Pekla, sraz před vchodem v 10 hod, adresa sady Pětatřicátníků 49/29
	12:00	Angličtina s Vladkou
	16-18	Pinčes u papírny s Říšou
	18:00	Anonymní narkomani
7. srpna čtvrtek	10-13	Individuální peerování s Davidem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
8. srpna pátek	13:00	Kavárna s Lenkou
	15-17	Nordic walking/výlet s Ondrou
	19:00	Anonymní gambleři
11. srpna pondělí	9-11	Individuální peerování s Davidem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	13:30	Cesty životem TOSEVÍ – otevřená svépomocná skupina
	16:00	Setkání s tranzicí s Josefínou v Karolíně Světlé 13, ulice nad CHRCem
	19:00	Anonymní alkoholici
12. srpna úterý	10:00	Paddleboardy s Markétou – u Pointu na Boleváku, zastávka busu č. 30, je to u hráze, rezervace prkna od 11 hod – kdo chce, může se jen koupat. Na cenu zapůjčení prkna se budou skládat ti, co ho budou chtít využívat ☺
	10-16	Kola v Leducích s Ondrou – Přijď pomoc nebo se naučit pečovat o kola a základní opravy, po domluvě je možnost si jedno z nich vzít domů ☺ Více viz samostatný plakát
	17:00	Deskovky s Hankou a Danem

13. srpna středa	10-14	Čajovna s Markétou a budou se hrát šipky
	12:00	Angličtina s Vladkou
	16-18	Pinčes u papírny s Ríšou
	18:00	Anonymní narkomani
14. srpna čtvrtek	10-14	Individuální peerování s Romanem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	14:00	Tvorba semináře TOSEVÍ o ukončování ve službách z pohledů klientů – semináře je otevřený Všem, budeme moc rádi, když se s námi podělíte o svoje zkušenosti!
	10-12	Procházka nebo kolo s peerem Davidem TOSEVÍ – tel na Davida je 704 157 551
	16-18	Frisbee s Ríšou v Borském parku – setkání na zastávce tramvaje 4 Borský park směr Bory
15. srpna pátek	16:30	Kavárna s Petrem a kocourem nezávisle nejen o závislostech
	13:00	Kavárna s Lenkou
	19:00	Anonymní gambleři
18. srpna pondělí	9-11	Individuální peerování s Davidem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	13:30	Cesty životem TOSEVÍ – otevřená svépomocná skupina
	19:00	Anonymní alkoholici
19. srpna úterý	10:00	Bazén Slovany s Markétou, v 10 hod sraz před vchodem
	14:00	Kavárna s Jiřinou a Honzou
	14-16	Procházka nebo kolo s peerem Davidem TOSEVÍ – tel na Davida je 704 157 551
	16:30	Kavárna s Petrem a kocourem nezávisle nejen o závislostech
20. srpna středa	12:00	Angličtina s Vladkou
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Olgou
	16-18	Pinčes u papírny s Ríšou
	18:00	Anonymní narkomani
21. srpna čtvrtek	10-14	Individuální peerování s Romanem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	10:00	Bowling s Markétou v papírně, v 10 hod sraz před vchodem, skládáme se na něj
	16:00	Tvůrčí čtení a psaní s Janou a Davidem
	16-18	Frisbee s Ríšou v Borském parku – setkání na zastávce tramvaje 4 Borský park směr Bory
22. srpna pátek	13:00	Kavárna s Honzou
	19:00	Anonymní gambleři
25. srpna pondělí	9-11	Individuální peerování s Davidem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	11:00	Udrž život s Lenkou – skupina o šití, přešívání, up-cyklaci a celkově o udržitelnosti v životě
	13:30	Cesty životem TOSEVÍ – otevřená svépomocná skupina tentokráte s Lenkou
	16:00	Zpívaná s Martinem
	19:00	Anonymní alkoholici
26. srpna úterý	10:00	Výšlap na Plzeňskou věž s Markétou, sraz v 10 hod před vchodem, poté procházka po náměstí
	17:00	Deskovky s Hankou a Danem
27. srpna středa	10-14	Čajovna s Markétou a budeme vařit
	12:00	Angličtina s Vladkou
	16-18	Pinčes u papírny s Ríšou
	18:00	Anonymní narkomani
28. srpna čtvrtek	10-14	Individuální peerování s Romanem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	14-16	Procházka nebo kolo s peerem Davidem TOSEVÍ – tel na Davida je 704 157 551
	16-18	Frisbee s Ríšou v Borském parku – setkání na zastávce tramvaje 4 Borský park směr Bory
	16:30	Kavárna s Petrem a kocourem nezávisle nejen o závislostech
29. srpna pátek	13:00	Kavárna s Lenkou
	19:00	Anonymní gambleři