

Program CHRCu na červen 2025



Milí přátelé,

je to k neuvěření, že už začíná šestý měsíc tohoto roku a v CHRCu také stále něco začíná!

Na léto rozjíždí spolek TOSEVÍ svépomocné semináře, na jejichž tvorbě se může podílet každý, jedná se o skupinovou tvorbu. Tematicky (jak jinak) o duševním zdraví. Také se vrací Jiřina se svou úterní kavárnou, jen bacha, tentokrát bude od 14 hod! S Markétou máte možnost vyrazit na výlet na Kozel, a protože jste si o to řekli, jsou dvě procházky i bez Markéty, která má v té době dovolenou. Také bude letní SWAP, kdo má doma oblečení, které již nenosíte, které by ještě mohl někdo unosit, můžete ho přinést Lence a 20.6. pak budeme rozebírat donesené poklady. Oblečení tam bude ještě další týden k dispozici. A během června nás bude oblažovat menší výstava obrázků Jarky Knihařové, díky, Jarko!

Program CHRCu vždy na aktuální měsíc zveřejňujeme na webu a Facebooku Ledovce. Můžeme Vám ho pravidelně posílat mailem (napište na chrc@ledovec.cz). Neostýchejte se si napsat nebo zavolat i o informace k jednotlivým akcím! Kontakty jsou následující: Lenka (chrc@ledovec.cz), tel.: 737 957 669), Markéta (tel.: 733 139 307), Ondra (tel.: 731 485 608), Ríša (tel.: 735 511 789), Roman (tel.: 739 517 708), David (tel.: 704 157 551), Martin (martin.fojticek@ledovec.cz).

Těšíme se na setkání s Vámi!

2. června pondělí	9-11	Individuální peerování s Davidem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	13:30	Cesty životem TOSEVÍ – otevřená svépomocná skupina
	17:00	Rodičovská skupina
	19:00	Anonymní alkoholici
3. června úterý	11:00	Čajovna s Markétou
	14:00	Kavárna s Jiřinou
4. června středa	10:00	Čajovna s Markétou a bude se taky vařit!
	12:00	Angličtina s Vladkou
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16-18	Pinčes u papírny s Ríšou
5. června čtvrtek	18:00	Anonymní narkomani
	12-16!	Individuální peerování s Romanem TOSEVÍ (tento termín trochu jiný čas!)
	14-16	Procházka nebo kolo s peerem Davidem TOSEVÍ – tel na Davida je 704 157 551
6. června pátek	13:00	Kavárna s Lenkou
	15:00	Výlet/Nordic walking - 15-17
	18:00	Anonymní gambleři
9. června pondělí	9-11	Individuální peerování s Davidem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	13:30	Cesty životem TOSEVÍ – otevřená svépomocná skupina
	15:00	Tvorba svépomocného semináře TOSEVÍ, vítání jsou všichni, viz. samostný plakát
	16:00	Setkání s tranzicí. S Josefínou v Karolíně Světlé 13, ulice nad CHRCem
10. června úterý	19:00	Anonymní alkoholici
	10:00	Čajovna a pinčes s Markétou (ano, obojí v CHRCu)
	17:00	Deskovky s Hankou a Danem
11. června středa	10:00	Bazén s Markétou – ten na Slovanech, sraz před vchodem, platí se vstup
	12:00	Angličtina s Vladkou
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Olgou
	16-18	Pinčes u papírny s Ríšou
	18:00	Anonymní narkomani

12. června čtvrtek	14:00	Udrž život s Lenkou – skupina o šití, přešívání, up-cyklaci a udržitelnosti čehokoliv v životě
	14-16	Procházka nebo kolo s peerem Davidem TOSEVÍ – tel na Davida je 704 157 551
13. června pátek	13:00	Kavárna s Lenkou
	18:00	Anonymní gambleři
14. června sobota	14:00	Parkohraní s Hankou a Danem, je nutná registrace do 11.6.! viz samostatný plakát
16. června pondělí	9-11	Individuální peerování s Davidem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	13:30	Cesty životem TOSEVÍ – otevřená svépomocná skupina
	19:00	Anonymní alkoholici
17. června úterý	10:20	Výlet na Kozel s Markétou – pojedje se busem ze zastávky Milady Horákové, odjezd busu je 10:35 hod, sraz 15 min předem. Pro více info se domlouvejte s Markétou.
	14:00	Kavárna s Jiřinou
18. června středa	10:00	Čajovna s Markétou
	12:00	Angličtina s Vladkou
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16-18	Pinčes u papírny s Ríšou
	18:00	Anonymní narkomani
19. června čtvrtek	10-14	Individuální peerování s Romanem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	14-16	Procházka nebo kolo s peerem Davidem TOSEVÍ – tel na Davida je 704 157 551
20. června pátek	13:00	SWAP a Kavárna s Lenkou - Přijďte si vybrat něco „nového“ na sebe, nebo i něco přineste 🐱
	18:00	Anonymní gambleři
23. června pondělí	9-11	Individuální peerování s Davidem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	11:00	Setkání spolku TOSEVÍ – vítán je každý
	13:30	Cesty životem TOSEVÍ – otevřená svépomocná skupina
	15:00	Tvorba svépomocného semináře TOSEVÍ – pokračování, vítáni jsou opět všichni
	16:00	Zpívaná s Martinem a Lenkou
	19:00	Anonymní alkoholici
24. června úterý	10:00	Procházka kolem Boleváku, sraz před pointem – bez Markéty, ale i tak přijďte!
	14-16	Procházka nebo kolo s peerem Davidem TOSEVÍ – tel na Davida je 704 157 551
	17:00	Deskovky s Hankou a Danem
25. června středa	10:00	Další procházka bez Markéty, tentokrát Borským parkem, sraz u bývalé zastávky tram. č. 4
	12:00	Angličtina s Vladkou
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	15:30	Divadelní scénky Jardy a Hanky
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Olgou
	16-18	Pinčes u papírny s Ríšou
	18:00	Anonymní narkomani
26. června čtvrtek	10-14	Individuální peerování s Romanem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	14:00	Udrž život s Lenkou – skupina o šití, přešívání, up-cyklaci a udržitelnosti čehokoliv v životě
	16:00	Tvůrčí psaní s Davidem a Janou
27. června pátek	13:00	Kavárna s Lenkou
	15:00	Výlet/Nordic walking - 15-17
	18:00	Anonymní gambleři
30. června pondělí	9-11	Individuální peerování s Davidem TOSEVÍ (možno přijít i jen tak, domluva předem lepší)
	13:30	Cesty životem TOSEVÍ – otevřená svépomocná skupina
	19:00	Anonymní alkoholici