

Program CHRCu na duben 2025.



Milí přátelé CHRCu!

Všechno pučí a znovuzrozuje se! Pojdme do květu taky!

V dubnu máme v CHRCu bohatý program s několika novými aktivitami. Mladé kolegyně z univerzity rozbíhají setkávání Na stejné vlně. Pokoušíme se také otevřít cyklus cestovatelských přednášek a mluvit po nich taky o tom, jestli a kam v létě případně pojedeme spolu my. A budeme mít v CHRCu autorské čtení s koncertem! A při tom všem hledáme, jak udělat z CHRCu ještě víc místo, kde jde o zotavení, CHRC 3.0, kde bude všechno ještě víc „na nás“ a méně „na nich“ (ať už je tím míněný kdokoli).

Dobrá zpráva je, že Lenka bude mít od dubna na CHRC víc prostoru, nápady do programu tak můžete říkat i psát jí (a už ne tolik Martinovi, protože od května už bude program redigovat hlavně Lenka).

Program CHRCu vždy na aktuální měsíc zveřejňujeme na webu a Facebooku Ledovce. Můžeme Vám ho pravidelně posílat mailem (napište na chrc@ledovec.cz). Neostýchejte se si napsat nebo zavolat i o informace k jednotlivým akcím! Kontakty jsou následující: Lenka (chrc@ledovec.cz, tel.: 737 957 669), Markéta (tel.: 733 139 307), Ondra (tel.: 731 485 608), Ríša (tel.: 735 511 789), Martin (martin.fojticek@ledovec.cz).

Těšíme se na setkání s Vámi!

1. dubna úterý	10:00	Kavárna s Jarkou
2. dubna středa	10:00	Jarní zabydlování CHRCu 3.0, poklizení. Kdykoli mezi 10 a 14 hodinou.
	12:00	Angličtina s Vladkou
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Olgou
	18:00	Anonymní narkomani
3. dubna čtvrtek	18:00	Na stejné vlně – bezpečný prostor pro sdílení (věk 15 až 30 let, viz samostatný plakát)
4. dubna pátek	13:00	Kavárna s Lenkou
	18:00	Anonymní gambleři
7. dubna pondělí	9–11	Individuální peerování s Davidem (samostatný plakát, domluva předem vhodná)
	13:30	Cesty životem – otevřená svépomocná skupina
	17:00	Rodičovská skupina
	19:00	Anonymní alkoholici
8. dubna úterý	11:00	bazén Slovany s Markétou (vstupné)
	14:00	Parkohraní s Hankou a Danem (samostatný plakát)
	16:00	Máš zkušenost, která může inspirovat? Představení možností peerského vzdělávání v rámci návazného projektu reformy psychiatrie (s Jitkou Pečenou) (https://www.reformapsychiatrie.cz/projekty/podup-podpora-zapojovani-uzivatelu-pecujicich/vzdelavani-peer-pracovniku-v-projektu-podup)
9. dubna středa	11:00	Cestovatelská přednáška s Lukášem (a třeba – s Markétou – domluvíme nějaké společné cestování v létě!)
	12:00	Angličtina s Vladkou
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Pinčes u papírny s Ríšou

10. dubna čtvrtek	18:00	Anonymní narkomani
	17:00	„ Stejně dneska nejspíš nikdo nepřijde “ – autorské čtení Václava Englera a písničky Hynka Kočího
11. dubna pátek	13:00	Kavárna s Lenkou
	15:00	Výlet/Nordic walking s Ondrou (cca na 2 hod., hůlky k půjčení, tempo vlnivé)
	18:00	Anonymní gambleři
<hr/>		
14. dubna pondělí	9–11	Individuální peerování s Davidem (samostatný plakát, domluva předem vhodná)
	11:00	Setkání TOSEVÍ: semináře a další plány pro rok 2025
	13:30	Cesty životem – otevřená svépomocná skupina
	16:00	Setkání s tranzicí. S Josefínou (poprvé v opraveném CHRCu)
	19:00	Anonymní alkoholici
15. dubna úterý	10:00	Velikonoční chystání s Markétou: upečeme si nádivku (přines, co můžeš), tvoření věnců s Hankou (přines si pírko, kočičky, proutí, ...), namalujeme si kraslice, kdykoli mezi 10 a 14 hodinou
16. dubna středa	11:00	procházka s Markétou: Bolevák, sraz u Pointu, tj. u Hráze, zastávka Bolevecký rybník (v plánu je si pak dát občerstvení!)
	12:00	Angličtina s Vladkou
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Olgou
	16:00	Bowling u papírny s Říšou
	18:00	Anonymní narkomani
17. dubna čtvrtek	18:00	Na stejné vlně – bezpečný prostor pro sdílení (samostatný plakát)
<hr/>		
22. dubna úterý	10:00	čajovna s Markétou (až do dvou!), slavíme (David a Mára mají narozeniny), Jarda vaří masalu!
	17:00	Deskohraní s Hankou a Danem
23. dubna středa	10:00	Muzeum s Markétou (sraz před Západočeským muzeem, expozici vybereme společně na místě, vstupné)
	12:00	Angličtina s Vladkou
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Pinčes u papírny s Říšou
	18:00	Anonymní narkomani
24. dubna čtvrtek	16:30	Scénky: Jarda a Hanka
	17:00	Tvůrčí psaní s Janou a Davidem
25. dubna pátek	10-13	CHRC v Ledcích s Martinem – vítán je každý, komu nevadí čerstvý vzduch. Kdo chce, může pomoci s nějakou zahradní nebo jinou prací.
	13:00	Kavárna s Lenkou
	18:00	Anonymní gambleři
<hr/>		
28. dubna pondělí	9–11	Individuální peerování s Davidem (samostatný plakát, je vhodné domluvit se předem)
	13:30	Cesty životem – otevřená svépomocná skupina
	16:00	Zpívaná s Lenkou a Helenou
	19:00	Anonymní alkoholici
29. dubna úterý	10:00	Procházka s pejsky (a Markétou), sraz na konečné tramvaje. 1 u Kafe Smetanka
30. dubna středa	10:00	Čajovna s Markétou, kdykoli mezi 10 a 14 hodinou
	12:00	Angličtina s Vladkou
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Olgou
	18:00	Anonymní narkomani