



CHRC prosinec 2024

Boženy Němcové 30, Plzeň – Lochotín

Milí přátelé CHRCu!

Prosincový program CHRCu vypadá tak trochu jako „vrchol sezóny“. Obsahuje velice pestrou nabídku pravidelných i jednorázových akcí a my Vás na všechny srdečně zveme. A jedním dechem moc děkujeme všem spolupracovníkům, kteří setkání zajišťují, vymýšlejí, domlouvají. A díky Vám, kteří na ně chodíte!

Těsně před Vánoci (v pátek 20. 12. od 13 hodin) svoláváme setkání, na kterém se ohlédneme za CHRCem 2024 a s fantazií a odvahou vyhlédneme směrem k sezóně 2025. Jako každý rok jsou totiž první měsíce roku ty, ve kterých na nic nejsou peníze a CHRC je musí nějak přežít. Velice si ceníme podpory Vás, kteří pomáháte, ať máme peníze nebo ne. Díky tomu CHRC funguje už osmý rok. Jinak prosincový program běží i během vánočních svátků, dokonce i na Silvestra! Přijďte se podívat. A CHRCová výtvarka bude ještě mít vánoční výstavu v Totemu. Jakmile bude plakát, zveřejníme!

Všechny aktivity v CHRCu jsou zdarma. Pravda, příspěvek na kafe nebo na čaj uvítáme! Naprostá většina aktivit je průběžně otevřená pro každého nově přichozícího. Ze všech setkání můžete taky kdykoli odejít. Uzavřené skupiny jsou v programu výslovně označené (teď je to jen jedna středeční). CHRCový program zveřejňujeme vždy na začátku měsíce na webu www.ledovec.cz, www.chrc.cz a na [ledoveckém Facebooku](https://www.facebook.com/ledoveckem). Kontakty na některé z nás jsou následující: Martin (hlavně programové věci, martin.fojticek@ledovec.cz), Lenka (provozní a termínové věci, chrc@ledovec.cz, tel.: 737 957 669), Markéta (tel.: 733 139 307), Ondra (tel.: 731 485 608), Roman (tel.: 739 517 708). Těšíme se na setkání s Vámi v CHRCu!

2. prosince pondělí	13:30	Cesty životem – otevřená svépomocná skupina
	17:00	Rodičovská skupina
	18:00	Online skupina Moderátoři moderátorům (více na www.tosevi.cz , odkaz případně pošle martinatichatosevi@gmail.com)
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
3. prosince úterý	11:00	Čajovna s Markétou. A pozor! Jarda vaří masalu!
	14:00	CHRCový pinčes u Papírny (Ondra kdyžtak poradí, kde)
	15:00	Kavárna s Jiřinou
	17:00	Deskohraní – deskové hry s Hankou a Danem
4. prosince středa	10:00	Udělej si svíčku! Přines starý vosk a dej mu znovu šanci zazářit! (přijďte i bez vosku, všechno máme ...)
	12:00	Angličtina s Vladkou U. – pro začátečníky
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	18:00	Skupina AN (Anonymní narkomani)
6. prosince pátek	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
	15:00	Nordic Walking s Ondrou

9. prosince pondělí	13:30	Cesty životem – otevřená svépomocná skupina
	16:00	Setkání s tranzicí. Další setkání nové skupiny.
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
10. prosince úterý	10:00	Dárky z korálků s Markétou (materiál máme).
	14:00	Psychohygiena II. Seminář s Aničkou Bártovou nejen pro CHRCové spolupracovníky. Možno přijít, i když jste nebyli na prvním setkání.
11. prosince středa	10:00	Vánoční cukroví – úly, kuličky, zdobení perníčků. Něco bude připraveno, něco můžete přinést vy (možno domluvit s Markétou).
	12:00	Angličtina s Vladkou U. – pro začátečníky
	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Olgou
	18:00	Skupina AN (Anonymní narkomani)

12. prosince čtvrtek	17:00	Dlouhodobě marodím – co dál? Další z besed s Irenou Tolarovou, naší zkušenou specialistkou na oblast státní sociální podpory.
13. prosince pátek	13:00	Bačkova kavárna na výletě na charitativní bazar u Lokálu pod divadlem. Sraz ve 13 hodin před CHRCem, ve 13:30 před Lokálem pod divadlem (roh Bezručovy a Sadů Pětatřicátníků, za divadlem J. K. Tyla).
16. prosince pondělí	13:30	Cesty životem – otevřená svépomocná skupina
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
17. prosince úterý	10:00	Vánoční trhy s Markétou. Sraz v 10:00 na náměstí u vstupu do katedrály.
	14:00	CHRCový pinčes u Papírny (Ondra kdyžtak poradí, kde)
	17:00	Deskohraní – deskové hry s Hankou a Danem
18. prosince středa	10:00	Vánoční posezení v CHRCu Koledy, cukroví, povídání o Vánocích, příjemný čas spolu. Kdykoli mezi 10:00 a 14:00.
	12:00	Angličtina s Vladkou U. – pro začátečníky
	18:00	Skupina AN (Anonymní narkomani)
19. prosince čtvrtek	11:00	IT peerování s Romanem
	14:00	Kavárna s Romanem
20. prosince pátek	13:00	Bačkova bilanční kavárna s Lenkou a Martinem. Ohlédnutí za CHRCem 2024 a výhled k CHRCu 2025. Zveme všechny, kterým CHRC nějak leží na srdci (i ty, kterým neleží, ale třeba jen hledají, jestli by je v CHRCu něco netěšilo)
	15:00	Nordic Walking s Ondrou
23. prosince pondělí	13:00	Předvánoční kavárna s Jiřinou a Davidem
27. prosince pátek	13:00	Vánoční Bačkova kavárna s Lenkou
30. prosince pondělí	16:00	Zpívaná s Lenkou, Janou a Martinem
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
31. prosince úterý	10:00 až 14:00	Novozélandský Silvestr v CHRCu s Markétou. Pojďme si udělat jednohubky, přineste něco dobrého na stůl, připravte si veselou scénku anebo jen přijďte pobýt do CHRCu poslední den roku 2024.