



V rámci Dnů pro duševní zdraví Vás zveme na otevřený seminář

Psychohygienický balíček pro pedagogy

Termín: 8. října 2024, od 9 do 14 hodin

Místo konání: Moving Station, Koperníkova 56, Plzeň-Jižní Předměstí

SEMINÁŘ JE ZDARMA

Cílem semináře je oprášit povědomí o základech psychohygieny, vyzkoušet si techniky na vlastní kůži a díky tomu je zařadit do svého profesního i osobního života.

Seminář je určen pedagogickým pracovníkům, budoucím učitelům i pracovníkům jiných školských zařízení.

Kapacita je omezena, v případě zájmu se prosím zaregistrujte na bna@ledovec.cz, nebo SMS na 733 109 112 do 27. září 2024.

Těšíme se na setkání s Vámi!

Seminář pořádá nezisková organizace Ledovec, která doprovází lidi se zkušeností s duševním onemocněním na jejich cestě zotavení. Více na www.ledovec.cz.

Program je financován z dotací Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, Plzeňského kraje a městského obvodu Plzeň 1.