

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz



CHRC

prosinec 2023

Milí přátelé CHRCu!

Přejeme vám požehnaný advent!

I když se nás v obchodech a na trzích snaží přesvědčit, že už jsou v podstatě Vánoce, je advent. Připomínám to proto, že v tradici je to období nadějeplného čekání (na to, co Bůh udělá pro svět) a to je nálada, která podle mě víc rezonuje s tím, o co v CHRCu jde než Vánoce samotné. V CHRCu jde o zotavení. Naši kolegové z Toseví říkají, „bude to dobrý, to se ví“. Ale málokdo z nás to „má dobrý“ tak, jak to ukazují romantické vánoční reklamy: harmonické vztahy, bohatství, zdraví, ... Porovnávat se s výjevy z reklam nás může spíš zneklidňovat. Advent je ale o naději. O naději, že Bůh se narodil a žil všechnu chudobu a trápení spolu s námi. Že v tom je s námi i teď. A proto si užívám advent.

Když se dívám na program CHRCu na tento měsíc, těší mě, kolik pravidelných setkání během roku přibýlo: v CHRCu se něco děje prakticky každý všední den! Díky Vám všem, kdo se na tom podílíte!

Prosinec je do jisté míry zlomový měsíc pro spolek Toseví, končí dvouletý norský projekt a v určitém smyslu začíná nová kapitola fungování spolku ve větší (hlavně finanční) nejistotě. Jsme vděční za všechno, co Toseví už dokázalo, a držíme palce do další práce! V programu se tahle situace hezky zrcadlí: 8. prosince oslavíme naplnění a ukončení projektu, ale 21. prosince se zase uvidíme na pravidelném setkání členů a příznivců, spolek pokračuje dál!

Podobné je to s celým CHRCem, začátek roku je vždycky obdobím určité finanční nejistoty, nicméně CHRC poběží dále po Novém roce, jak jste zvyklí.

Pro CHRC trvale platí, že všechny aktivity jsou zdarma (pár korun za kafe nebo za čaj uvítáme). Naprostá většina aktivit je průběžně otevřená pro každého nově přichozího. Ze všech setkání můžete taky kdykoli odejít. Uzavřené skupiny jsou v programu výslovně označené.

CHRCový program zveřejňujeme vždy na začátku měsíce na webu www.ledovec.cz, www.chrc.cz a na ledoveckém Facebooku <https://www.facebook.com/chrcplzen>. Kontaktní osoby pro CHRC jsou Martin (hlavně programové věci, martin.fojticek@ledovec.cz) a Lenka (provozní a termínové věci, chrc@ledovec.cz, tel.: 737 957 669).

Těšíme se na setkání s Vámi v CHRCu!

1. prosince pátek	13:00	Baťkova kavárna s Lenkou
	19:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)
4. prosince pondělí	17:00	Rodičovská skupina
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
5. prosince úterý	15:00	Kavárna s Jiřinou – otevřený prostor naslouchání a mluvení
6. prosince středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Zuzkou

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

7. prosince čtvrtek	14:00	Cesty k zotavení – možnost připojení i online, pište na chrc@ledovec.cz .
	17:00	Tvůrčí psaní a čtení s Davidem a Janou
8. prosince pátek	12:00	Nordic walking s Ondrou (hůlky můžeme půjčit)
	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
	14:00	Slavnostní setkání k výstupům projektu Chceme u toho být, TOSEVÍ! (nebude to schůze, bude to oslava, přijďte!)
	19:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)
11. prosince pondělí	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
12. prosince úterý	15:00	Kavárna s Jiřinou – otevřený prostor naslouchání a mluvení
13. prosince středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Svépomocná skupina Úsměv mámy – www.usmevmamy.cz
14. prosince čtvrtek	12:00	IT peerování s Romanem – pro ty, kdo potřebují poradit s chytrým mobilem, připojením online apod.
	14:00	Cesty k zotavení – možnost připojení i online, pište na chrc@ledovec.cz .
15. prosince pátek	12:00	Nordic walking s Ondrou (hůlky můžeme půjčit)
	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
	19:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)
18. prosince pondělí	17:00	Filmový Recovery Klub FRK2023 – promítáme Návrat idiota (a malé vánoční překvapení)
	19:00	Skupina AA (Anonymní alkoholici)
19. prosince úterý		NENÍ KAVÁRNA! DÍKY!
20. prosince středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Zuzkou
21. prosince čtvrtek	9:30	Setkání členů a příznivců Toseví (vánoční – možno přinést dobrůtky na společný stůl, online na https://meet.google.com/yor-kqbx-qoq)
	14:00	Cesty k zotavení – možnost připojení i online, pište na chrc@ledovec.cz .
	17:00	Tvůrčí psaní a čtení s Davidem a Janou
22. prosince pátek	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
	19:00	Skupina AG (Anonymní gambleři)
27. prosince středa	16:00	Vánoční zpívaná s Lukášem - také online na https://join.skype.com/oO6imh1hyCmQ
29. prosince pátek	13:00	Kavárna s Lenkou - bude s Jiřinou 😊

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Adresa CHRCu je Boženy Němcové 30.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Pomáhající Plzeň

