

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz



CHRC

září 2023

Milí přátelé CHRCu!

CHRC Vám přináší program na září. Trochu jsem se zamyslel a zjistil jsem, že to je sedmé září za sebou, tzn. ano, CHRC má (počítáno na školní roky) za sebou už šest sezón! Vítejte v té sedmé!

V programu najdete pravidelné aktivity, které znáte, a jako obvykle i něco nového. Třeba na houby se CHRC vydává poprvé (díky za to Ondrovi s Jirkou!).

Během prázdnin jsme se nestihli se všemi sejít a poradit se, tak s nabídkou nějakých nových pravidelných aktivit počkáme ještě až na říjen. Nicméně už během září se objeví také první akce Týdnů pro duševní zdraví (TDZ). Přesné termíny naleznete časem na webu Ledovce, Toseví a taky na celorepublikovém webu Týdnů www.tdz.cz. Týdny budou vrcholit v Plzni v týdnu od 9. října, nově ale díky spolku Toseví nabízíme řadu setkání také v městech mimo Plzeň (Rokycany, Domažlice, Stříbro a dokonce Strašice).

Pro CHRC trvale platí, že všechny aktivity jsou zdarma. Je fakt, že když nám necháte pár korun za kafe, nebudeme se zlobit. Naprostá většina aktivit je průběžně otevřená pro každého nově příchozího. Ze všech setkání můžete taky kdykoli odejít. Uzavřená skupiny teď budou nově dvě, je to u nich v programu vždycky uvedeno.

CHRCový program zveřejňujeme vždy na začátku měsíce na webu www.ledovec.cz, www.chrc.cz a na ledoveckém Facebooku <https://www.facebook.com/chrcplzen>. Kontaktní osoby pro CHRC jsou Martin (hlavně programové věci, martin.fojticek@ledovec.cz) a Lenka (provozní a termínové věci, chrc@ledovec.cz, tel.: 737 957 669).

Těšíme se na setkání s Vámi v CHRCu!

1. září pátek	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
---------------	-------	--------------------------

4. září pondělí	17:00	Rodičovská skupina
5. září úterý	13:00	Cesty k zotavení (pro online link se prosím ozvěte Lence nebo Míše)
6. září středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
7. září čtvrtek	16:00	UFO - uzavřená skupina
8. září pátek	13:00	Bačkova kavárna a v její druhé části (pro toho, kdo chce) nordic walking s Ondrou

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

11. září pondělí	16:00	Zpívaná s Lukášem (také online na https://join.skype.com/oO6imh1hyCmQ)
12. září úterý	13:00	Cesty k zotavení (pro online link se prosím ozvěte Lence nebo Míše)
13. září středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Zuzkou
14. září čtvrtek	15:00	IT peerování s Romanem
	17:00	Tvůrčí psaní a čtení s Davidem a Janou - otevřená skupina pro všechny, kteří cokoli píší nebo psát chtějí (nebo si rádi poslechnou tvorbu někoho dalšího)
15. září pátek	14:00	Houby s Ondrou a Jirkou (vycházka s hledáním hub s Ondrou a Jirkou z Housing First), sraz ve 14:00 na konečné tramvaje č. 1 Bolevec

18. září pondělí	16:00	Svépomocná skupina Úsměv mámy - www.usmevmamy.cz
19. září úterý	13:00	Cesty k zotavení (pro online link se prosím ozvěte Lence nebo Míše)
20. září středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
21. září čtvrtek	9:30	Setkání členů a příznivců spolku Toseví
	16:00	UFO - uzavřená skupina
22. září pátek	13:00	Bačkova kavárna a v její druhé části (pro toho, kdo chce) nordic walking s Ondrou

26. září úterý	13:00	Cesty k zotavení (pro online link se prosím ozvěte Lence nebo Míše)
27. září středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Zuzkou
28. září čtvrtek		NIC, je státní svátek
29. září pátek	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Adresa CHRCu je Boženy Němcové 30.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Pomáhající Plzeň

