

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz



CHRC

březen 2023

Milí přátelé CHRCu!

Březen, za kamna vlezem! Kam? Do CHRCu!

S napětím čekáme, jaké granty se nám podaří sehnat na letošní provoz. Rádi bychom posílili prostor, kdy bude možné v CHRCu jen tak být, dát si kafe, poklábosit. Kdybyste měli chuť v CHRCu v těchto časech dobrovolničit (a možná časem i brigádníčit), ozvěte se!

Pokračujeme dál v obvyklém programu. Kolegové z Toseví dávají vědět, že setkání členů a příznivců tohoto uživatelského spolku se budou konat už pravidelně každý měsíc, nejspíš vždy nějaké úterý po Cestách k zotavení.

Kopírovací kurz (plným názvem Rychlokurz pomoci prostřednictvím vlastní zkušenosti s duševním onemocněním) chystáme na květen, ještě ladíme poslední termínové detaily. Zájemci jsou stále vítáni, ozvěte se Martinovi (martin.fojticek@ledovec.cz).

Všechny aktivity CHRCu jsou zdarma a naprostá většina aktivit je průběžně otevřená pro každého nově příchozího. Uzavřená je jen středeční svépomocná skupina, tzn. zájemci se musí napřed domluvit s Vladkou, vladimira.krizova@ledovec.cz.

CHRCový program zveřejňujeme vždy na začátku měsíce na webu www.ledovec.cz a na ledoveckém Facebooku <https://www.facebook.com/chrcplzen>. Už brzy bude fungovat adresa www.chrc.cz (ale ještě nefunguje 😊).

Kontaktní osoby pro CHRC jsou Martin (hlavně programové věci, martin.fojticek@ledovec.cz) a Lenka (provozní a termínové věci, chrc@ledovec.cz, tel.: 737 957 669).

1. března středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Zuzkou
3. března pátek	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

6. března pondělí	17:00	Rodičovská skupina s hostem – psychiatrickou MUDr. Sandrou Zichovou
7. března úterý	11:00	IT peerování s Romanem
	13:00	Cesty k zotavení – pro online link se prosím ozvěte předem Míše (nebo Lence)
8. března středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
10. března pátek	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
<hr/>		
14. března úterý	13:00	Cesty k zotavení – pro online link se prosím ozvěte předem Míše (nebo Lence)
	15:00	Setkání členů a příznivců Toseví – téma: konference lidí s vlastní zkušeností s duševním onemocněním a další
15. března středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Výtvarka s Josefínou a Zuzkou
17. března pátek	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
<hr/>		
21. března úterý	13:00	Cesty k zotavení – pro online link se prosím ozvěte předem Míše (nebo Lence)
22. března středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
	16:00	Svépomocná skupina Úsměv mámy - www.usmevmamy.cz
24. března pátek	13:00	Bačkova kavárna s Lenkou
<hr/>		
27. března pondělí	16:00	Zpívaná s Lukášem – i online https://join.skype.com/oO6imh1hyCmQ
28. března úterý	13:00	Cesty k zotavení – pro online link se prosím ozvěte předem Míše (nebo Lence)
	15:00	Recovery Learning Community – online seminář s kolegy z Nizozemí, anglicky! https://cesnet.zoom.us/j/96320095362 . (Seminář se bude nahrávat a časem ho zveřejníme s českými titulky.)
29. března středa	14:00	Svépomocná skupina (uzavřená)
31. března pátek	13:00	Jarní výlet s Lenkou – sraz v CHRCu
1. dubna sobota	15:00	Velikonoční kraslicování v Ledcích – malování kraslic, pletení pomlázek, jarmark. Vstup zdarma.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Adresa CHRCu je Boženy Němcové 30.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Pomáhající  Plzeň

