

Dny pro duševní zdraví v Plzni 2022

10.–14. října 2022

Moving station, Koperníkova 56
301 00 Plzeň 3–Jižní Předměstí

PROGRAM (KOMPLET ZDARMA!):

Pondělí 10. 10. – Mezinárodní den duševního zdraví

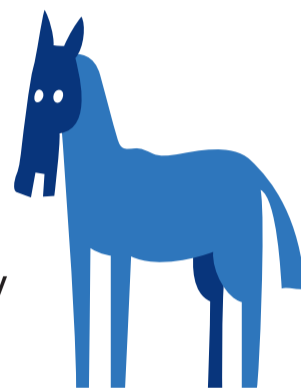
9:00–12:00 **Odborná konference Nové služby v oblasti duševního zdraví v Plzeňském kraji** (ve spolupráci s MZČR)

17:00–18:30 **Veřejné setkání s psychoterapeuty z Plzeňského kraje aneb „Poznej svého psychoterapeuta“.**

20:30 **Koncert kapely V3Ska** (SKA s prvky punku a reggae)

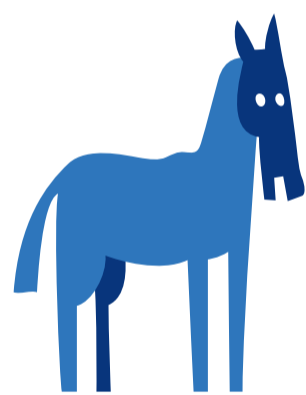
Úterý 11. 10.

20:00 **Divadelní inscenace Svatá hlava (Divadlo MY)**
Na motivy původní experimentální novely spisovatelky Hany Lehečkové (Cena Jiřího Orteny v roce 2020).



Čtvrtek 13. 10.

17:30–18:30 **Kdo je peer a co dělá?**



Setkání koncipované jako uvedení do světa peer konzultantů, lidí s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, kteří jsou ve světě ve stále větší míře přizýváni do léčebných a rehabilitačních týmů v systémech péče o duševní zdraví. Potkejte se s několika prvními z nich z Plzeňského kraje naživo a zeptejte se na cokoli, co vás o jejich práci zajímá.

19:30 **Film Autoportrét**

Intimní výprava do života dívky, která si přeje, aby si ji svět pamatoval jako významnou fotografku, nikoli jako pacientku s poruchou příjmu potravy. Po projekci filmu bude následovat beseda s psychiatrem Michalem Krsem, který se tématu poruch příjmů potravy dlouhodobě odborně věnuje.

Pátek 14. 10.

18:00–19:30 **Beseda „Moje jméno není diagnóza“**

Beseda s lidmi, kteří sami mají zkušenost s duševní nemocí. Povídat si budeme o životě s nemocí, osobních cestách k zotavení, ale i problému stigmatizace.

20:30 **Koncert Už jsme doma...** (rock, punk)

Nepodobná hudba k nalezení, punkově divoká, naléhavá, zároveň kompozičně náročná, do detailu propracovaná s nadčasovými texty.