

CHRC

v květnu 2019



Boženy Němcové 9, Plzeň – Lochotín

Clubhouse Ledovce je otevřený od pondělí do čtvrtka od 13:30 do 17:00 a pátky podle programu. 1. 5. a 8. 5. budou jen sportovní aktivity.

Pokračujeme se zavedenými skupinami. Rodičovská skupina si zve jako hosta psychologa. Skupina o životosprávě pokračuje dále jako svépomocná skupina. Těšte se na seznamku, zpívanou a další rozpustilosti. Anotace k jednotlivým aktivitám můžete číst v posledním čísle Ledovek.

Svépomocná skupina je uzavřená skupina, přidat se k ní můžete po domluvě s její vedoucí (nejde na ni přijít bez ohlášení). Ostatní aktivity jsou otevřené pro každého (ohleduplného 😊) příchozího.

Vstup na všechny akce je zdarma!

1. května středa	14:00	Sportovní aktivity – procházka ke Košuteckému jezírku, sraz u tram č. 4, zast. B. Němcové
2. května čtvrtek	14:00	Šachy
	16:00	Literární klub – Máchův Máj

6. května pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	16:00	skupina Jak mi spiritualita může pomoci se zotavením
	17:00	rodičovská skupina – host psycholog Jan Betlach
7. května úterý	13:30	slavnostní otevření CDZ Plzeň
8. května středa	14:00	Sportovní aktivity – procházka k Čertově kazatelně u Radčic, sraz u tram č. 4, zast. ZOO
9. května čtvrtek	14:00	Šachy
	15:00	seminář TVŮRČÍ PSANÍ
	17:00	SEZNAMKA

13. května pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	16:00	MOJE CESTA ZE SCHIZOFRENIE – seminář s Jindrou Jašíkem (www.schizahelp.cz)

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

14. května úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	skupina HEARING VOICES
15. května středa	14:00	Sportovní aktivity – minigolf v Borském parku, sraz na konečné tram č. 4 na Borech
	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	výtvarný workshop
	17:00	ZPÍVANÁ (při hezkém počasí venku)
16. května čtvrtek	14:00	Šachy
<hr/>		
20. května pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	16:00	skupina Jak mi spiritualita může pomoci se zotavením
21. května úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	Skupina o životospřávě
22. května středa	14:00	Sportovní aktivity - procházka kolem Borské přehrady, sraz na konečné tram č. 4 na Borech
	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	výtvarný workshop
23. května čtvrtek	14:00	Šachy
	15:00	seminář TVŮRČÍ PSANÍ
<hr/>		
27. května pondělí	14:00	Pojďme si hrát
28. května úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	skupina HEARING VOICES
29. května středa	14:00	Sportovní aktivity – ohýnek u studánek pod kostelem Věch svatých na Roudné, sraz v CHRCu
	14:00	Svépomocná skupina
30. května čtvrtek	14:00	Šachy
	15:00	AUTORSKÉ ČTENÍ semináře tvůrčího psaní

Zdraví Martin, Mirka a spol., ledovec@ledovec.cz

Kontakt na doprovázení z FN: Jana Eismanová, tel.: 602 130 382

CHRC podporuje:



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

