**Blázníš? No a!**

vzdělávací interaktivní kurz pro učitele

**Pro koho:** Pedagogičtí pracovníci (učitelé, metodici prevence, výchovní pradci, školní psychologové) zejména 2. stupně ZŠ, SOU, SŠ, VOŠ, ale též VŠ a budoucí učitelé či pracovníci jiných školských zařízení.

Kurz je možné uskutečnit jak pro uzavřené pedagogické týmy z jedné školy, tak i pro otevřené skupiny pedagogických pracovníků z různých škol.

**Ideální počet účastníků:** 15 osob

**Délka a organizace kurzu:** 12 hodin (16 x 45 min)

Kurz lze realizovat podle požadavků konkrétní školy, a to buď ve formě 4 x 3h nebo 2 x 6h. Časový odstup mezi jednotlivými setkáními by měl být max. měsíc.

Podobně lze zorganizovat “otevřený” kurz pro zájemce z různých škol. Zde se nabízí

jako výhodnější varianta 2 x 6h.

Kurzem provázejí obvykle 2-3 lektoři. Na dvě ze čtyř částí se přidává průvodce s vlastní zkušeností, u kterého se duševní onemocnění projevilo na střední škole a díky tomu má osobní zkušenost s tím, co mu ve vztahu s pedagogy a spolužáky pomáhalo a co naopak ne.

**Forma:** kombinovaná - přednáška, workshop, sebezkušenost, beseda; prostor pro diskusi a dotazy

**Cena:** 19 000,- Kč (příp. dle individuální dohody - poskytovatel školení může cenu snížit na základě získaných dotací v daném roce)

**Cíl kurzu:** je oslovení středoškolských pedagogických pracovníků, kteří přichází dennodenně do kontaktu se žáky ve věku, kdy propuká řada závažných duševních poruch: deprese, sebepoškozování, poruchy příjmu potravy, zneužívání návykových látek, schizofrenie, sebevražedné jednání; a jejich počátky jsou mnohdy přehlédnuty bez včasného podchycení. Podpora wellbeingu ve škole.

Proč je program zacílen právě na žáky středních škol a jejich pedagogy? Protože

50% všech psychických nemocí, které propuknou v průběhu celého života, se

poprvé projeví do 14. roku a 80% do 17 let. Zároveň většinu svého času tráví lidé

tohoto věku právě ve škole s učiteli a svými spolužáky.Proto pokládáme za velmi

důležité, aby byli nejen žáci, ale i učitelé v tomto směru náležitě vzděláni, a pomohli

tak včasnému podchycení prvních příznaků začínající duševní krize u svých žáků. Díky tomu zvyšujeme šanci, že žáci projdou krizí bez větších a vleklých duševních

problémů.

**Díky kurzu se učitelé naučí:**

1. Základní informace o nejčastějších duševních onemocněních.

2. Jak si udržet duševní zdraví a jak o něj pečovat.

3. Kde hledat odbornou pomoc.

4. Rozeznat signály žáků, které mohou predikovat počátek duševní krize.

5. Jak vhodně komunikovat s žákem, třídou, rodiči a spolupracovníky.

**Program je rozdělen do 4 částí ( 4 x 3h ):**

**1.část** se věnuje základním informacím ohledně duševního zdraví X onemocnění

**2.část** se věnuje vhodné komunikaci

**3.část** se věnuje psychohygieně

**4.část** se věnuje sdílení reálného příběhu a závěrečnému shrnutí