



LEDovec

LEDOVEC, O. S.

Výroční zpráva 2011



V roce 2011 oslavil Ledovec deset let svého trvání. Pro mě byla lednová Ledovecká desítka v ledeckém kulturáku jedna z nejpovedenějších akcí v naší historii. Ale přece jenom to nebylo to nejdůležitější, co jsme v roce 2011 udělali. To hlavní byla služba několika stovkám lidí s duševním onemocněním a jejich blízkým z Plzně a okolí.

Jsme totiž stále jediná systematická poskytovatelé služeb psychosociální rehabilitace pro lidi s duševním onemocněním v kraji. Zavazuje nás to k tomu držet naše chráněné byty, terapeutické dílny, poradenskou činnost a další aktivity zuby nehty. Děláme, co umíme. V tomto roce jsme rozšířili sociální rehabilitaci o terénní formu, v okolí Plzně tak můžeme přijet za klienty i domů. Velkou část sil jsme věnovali přestavbě prostor pro nové Poradenské centrum Ledovec v Plzni na Lochotíně. Dál jsme propagovali principy oboustranné sociální rehabilitace jak na kulturních a řemeslných akcích Ledovce, tak na Cirkusech Paciento v psychiatrických léčebnách a při Varieté Sociále na ulicích několika českých měst. A udělali jsme ještě mnoho dalšího, o čemž si přečtete na následujících stránkách. Také rodina webových stránek našich projektů se nám v tomto roce rozrostla. Z přírůstků tohoto roku mě napadá www.cirkuspaciento.cz, ale asi hlavně www.koledovec.cz. Na Koledovci je totiž jasně vidět, jak to s námi je: vytvoření koledovacího portálu Ledovce s vlastními klipy je obrazem naší zoufalé situace a také úroveň našich videokoled jasně ukazuje, že hranice mezi duševním zdravím a duševní nemocí je tenká a přístupná oběma směry.

A proto je pro nás moc důležité, že nám zachováte přízeň. Díky za to!



Martin Fojtíček
ředitel Ledovce

Čl. I – Poslání Ledovce

Ledovec nabízí lidem s duševním onemocněním a/nebo mentálním handicapem z plzeňského regionu podporu a pomoc při udržování a zlepšování kvality jejich života ve společnosti.

Čl. II – Cíl Ledovce

Cílem Ledovce je, aby osoby z cílové skupiny měly takové dovednosti a schopnosti, které potřebují k samostatnému životu v jejich přirozeném prostředí.



Čl. III – Aktivity vedoucí k naplnění cíle

(1) Sociální služby

- odborné sociální poradenství
- chráněné bydlení
- denní stacionář
- sociální rehabilitace

(2) Další

- podpora svépomocné aktivity
- poskytování služby podporovaného zaměstnávání a vzdělávání

Čl. IV – Cílová skupina

Ledovec poskytuje služby dospělým a dospívajícím (od patnácti let) lidem s duševním onemocněním a/nebo mentálním handicapem a jejich blízkým z plzeňského regionu.

Čl. V – Principy poskytování služeb

(1) Komunitní péče

Podporujeme uživatele v získání co nejvyšší míry soběstačnosti v přirozených podmínkách s využitím běžných zdrojů společnosti a jeho vlastních možností.

(2) Oboustranná sociální rehabilitace

Jako se snažíme lidem z naší cílové skupiny pomoci v začleňování do společnosti, tak se zároveň snažíme působit na společnost a posilovat v ní potenciál otevřenosti „k těm druhým“.

(3) Individuální přístup

Své služby přizpůsobujeme v maximální možné míře konkrétním možностям a potřebám uživatele.

4) Profesionalita

Pečujeme o to, abychom nabízeli kvalitní a odborné služby při zachování kontextu lidské vzájemnosti.



Ledovec sdružuje 12 osob. V jeho správní radě zasedali Mgr. Petr Hubínek, Ing. Marek Novotný a MUDr. Igor Průša. V dozorčí radě zasedali Ing. Václava Říhová, Zdeněk Kopecký a Milan Sobota.

K 31. 12. 2011 Ledovec zaměstnával na hlavní pracovní poměr **21 zaměstnanců** – 18,1 v přepočtu na celé úvazky. Z toho **18 zaměstnanců** přímo poskytovalo sociální služby klientům, **3 zaměstnanci** pracovali na administrativních a vedoucích pozicích.

Za celý rok měl Ledovec v průměru **19 zaměstnanců** – celkem 17 v přepočtu na celé úvazky.



Ledovec poskytoval své služby ve **2 střediscích** – Poradenském centru Ledovec v Plzni a v Terapeutickém centru Ledovec v Leducích.

Ledovec po celý rok poskytoval **4 sociální služby** a **1 službu „nesociální“** – Podporované vzdělávání Ledovec a realizoval **program Cirkus Paciento**. Celkem vykázal **9369 klientohodin** sociální práce, tj. **26 klientohodiny** na každý den v roce včetně víkendů a svátků!

Narodily se celkem 4 děti ledoveckým maminkám. Ledovecký zvířetník zahrnoval **2 kozy, 7 kůzlat, 3 ovce, 3 slepice, 2 kočky, 1 terapeutického psa**.

Ledovecká vozidla urazila celkem **57 564 km**, tzn. že naše auta dohromady objela celou zeměkouli skoro **1,5 ×!**

LEDOVEC

chráněné bydlení

Kapacita chráněného bydlení k 31. 12. 2011 byla **16 lůžek**. Máme **4 byty** a v nich **4 jednolůžkové** a **6 dvoulůžkových pokojů** a v roce 2011 za sebou **5684 lůžkodní**. Obsazenost lůžek byla **97,3 %**.

Službu v průběhu roku využilo celkem **29 uživatelů**. Jednalo se o **19 mužů** a **10 žen**.

Proběhlo **20 skupinových aktivit**, jichž se účastnilo v průměru **8 uživatelů**. Službu zajišťovali **3 sociální pracovníci** na **2,6 úvazku**.



LEDOVEC

odborné sociální poradenství

Navštívilo nás **226 klientů**, kterým jsme poskytli **174 intervencí** a **144 kontaktů**. Celkem tedy **318 výkonů**, což obnášelo celkem **198,5 hodin** přímé práce.

K tomu jsme **22 × navštívili** Psychiatrickou kliniku Fakultní nemocnice Plzeň, kde jsme v rámci informačních skupin oslovili **182 pacientů**. Celkem **6 takových návštěv** jsme provedli také v Psychiatrické léčebně Dobřany pro celkem **82 pacientů**.

Službu zajišťovali **4 sociální pracovníci** na **0,5 úvazku**.

Od 1. 7. 2011 jsme výrazně rozšířili službu o terénní formu. Kromě Plzně teď nabízíme podporu lidem s duševním onemocněním i v regionech obcí s rozšířenou působností Blovice, Kralovice, Nýřany, Přestice, Rokycany a Stod. Smyslem terénní formy je podporovat lidi s duševním onemocněním přímo v místě, kde bydlí. V rámci služby se snažíme o ještě užší spolupráci s Psychiatrickou léčebnou v Dobřanech a Psychiatrickou klinikou FN Plzeň, abychom společně co nejvíce podpořili pacienty vracející se z hospitalizace do běžného života. Díky jejich vstřícnosti se nám to pomalu daří.

S klienty pracovalo celkem 10 pracovníků na 8,15 úvazku – z toho 6 sociálních pracovníků, 2 pracovníci v sociálních službách a 2 pedagogičtí pracovníci.

Sociální rehabilitaci v roce 2011 využilo **59 uživatelů**. Jednalo se o **35 mužů a 24 žen**. Z toho během roku bylo: **23 uživatelů přijato, 25 uživatelů službu ukončilo.**

V průběhu roku jsme evidovali **28 zájemců** s kvalifikovaným souhlasem. Individuálně jsme poskytli **1065 výkonů** (rozhovor, konzultace, etc.), tedy celkem **843,28 hodin** přímé práce.

Využití dílen:

Svíčkařská:	92×/ 815 klientohodin
Tkalcovna:	89×/788 klientohodin
Horusárium:	67×/402 klientohodin

Využití dalších skupinových aktivit:

Klub:	21×/ 71,5 klientohodin
Výtvarka:	29×/419 klientohodin
Výlety:	8×/53,5 klientohodin
Kurz angličtiny:	31×/71 klientohodin
Dovolená v Chorvatsku:	11 dní, 6 uživatelů

Sociální rehabilitace Ledovec (ambulantní a nově terénní forma) je financována v rámci Individuálního projektu – Podpora sociálních služeb v Plzeňském kraji.¹

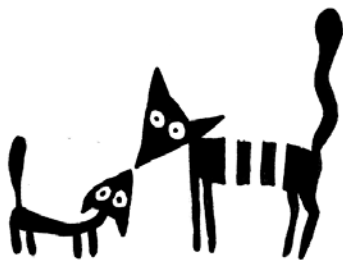
LEDOVEC

denní stacionář

Denní stacionář navštěvovalo 16 uživatelů, jednalo se o 10 mužů a 6 žen. Skupinově jsme službu poskytovali ve 189 terapeutických blocích celkem 2763 klientohodin.

Aktivít se denně účastnilo průměrně 5 uživatelů. 5 hodin byla průměrná délka poskytování služby v jednom dni. Službu poskytovali 4 pracovníci na 3,5 úvazku.

Upekli jsme 200 pecnů chleba.



LEDOVEC

podporované vzdělávání

Projekt *Podporované vzdělávání pro žáky s duševním onemocněním v Plzeňském kraji* úspěšně pokračoval v průběhu celého roku 2011. V tomto období jsme poradensky podpořili 52 žáků (24 chlapců a 28 dívek), 10 pedagogů a 13 rodičů. Dlouhodobou podporu (IPP) využilo 7 žáků (4 chlapci a 3 dívky).

V rámci projektu proběhlo 60 preventivních seminářů pro žáky středních škol a učilišť s názvem „Jak se pozná, že už jsem se zbláznil“ a 7 seminářů pro pedagogy. Během nich bylo informováno o problematice duševního zdraví 1350 žáků a 140 pedagogů. Celkem bylo tedy podpořeno 1409 žáků (poradenství, IPP, semináře) a 150 pedagogů (poradenství, semináře).

Dále na dětském odd. Psychiatrické kliniky FN Plzeň-Lochotín stále pravidelně probíhal Trénink kognitivních funkcí a na SPŠS se scházela Podpůrná tematická skupina.

Projekt je financován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR. ²

Cirkus Paciento

V roce 2011 jsme ve spolupráci se Zdravotním klaunem jeli již druhou štaci aktivizačního projektu Cirkus Paciento v pěti psychiatrických léčebnách po celé ČR. Celkem jsme byli na **6 výjezdech** – PL Bohnice jsme navštívili dvakrát. Dále jsme zrealizovali dvě Varieté Sociále – jedno až dvoudenní krátké programy přímo na ulici.

PL Kosmonosy / 2.-5. 5.

- zúčastnilo se 23 pacientů a 2 pracovníci léčebny (sestřička a psychiatr) a jeden pes

PL Šternberk / 23.-26. 5.

- zúčastnilo se 12 pacientů a 2 sestřičky

PL Horní Beřkovice / 21.-24. 6.

- účastnilo se 13 pacientů a paní kostelnice

8

PL Bohnice / 8.-11. 8.

- zúčastnilo se 27 pacientů a 2 pracovníci léčebny

PL Bílá Voda / 20.-23. 9.

- zúčastnilo se 14 pacientů a 5 lidí z personálu

PL Bohnice II. / 21.-24. 11.

- zúčastnilo se 29 pacientů, 16 zahraničních účastníků
- štace se uskutečnila v rámci mezinárodního workshopu sociálního cirkusu EDUCIRCATION

Celkem 118 pacientů a 12 členů personálu.

Varieté Sociále: Přerov, Brno



LEDOVEC *pro veřejnost*

V roce 2011 Ledovec uspořádal 7 akcí:

- 21. 1. Ledovecká desítka – veselice k 10. výročí založení Ledovce
- 29. 1. Hromnicové svíčkování
- 16. 4. Velikonoční kraslicování
- 3.–4. 6. PreKerio a KERIO Music Fest 6.0
- 6.–10. 7. Tkací škola
- 24. 7.–6. 8. Summer Work Camp at Ledovec
- 31. 7. Svatojakubské pouťové veselí
- 24. 9. „Na Ledovec!“ – festival na Ledovci

Nepočítatelně akcí jsme se účastnili s naším stánkem a řemeslnými dovednostmi (pravidelně jsme jezdili na farmářské trhy, předváděli řemesla v D-Klubu a navštěvovali další akce).

LEDOVEC *děkuje...*

... všem, kteří nás v roce 2011 finančně, fyzicky i metafyzicky (duševně) podpořili.

Státní, krajské a obecní instituce:

MPSV ČR, MK ČR, MŠMT ČR, Magistrát města Plzně, Krajský úřad Plzeňského kraje, Městská část Plzeň 1, Plzeň 2, Plzeň 3, Plzeň 4

Nadace, sdružení a fondy:

Fórum dárců, občanské sdružení, Nadace Bona, Nadace člověk člověku, Nadace O2, Nadační fond Tesco, Rotary klub Plzeň, Římskokatolická farnost Sokolov

Firmy:

Advokátní kancelář Hubínek-Králová-Vogeltanz, COPY GENERAL, s.r.o., Doosan Bobcat Engineering s.r.o., EUROVIA,

Silba, a. s., Charitymints s. r. o., ICZ s. r. o., KadeL Data servis, spol. s r. o., KERIO Technologies s. r. o., kapela Repelent, PEM Communication s. r. o., Plzeňský Prazdroj a. s., Sabadila s. r. o.

Soukromí dárci, podporovatelé a dobrovolníci:

Petr Bauchner, Ing. Petr Beránek, paní Bílková, JUDr. Jan Blažek, Vladislava Boudová, Dagmar Brujová, Petr Brůček, Círlovi, Petr Dvořák, Lada Eberlová, paní Fleišmanová, Martina Gabrielová, Václava Hazuková, Miroslav Hnilička, Mgr. Petr Hubínek, Pavel Hušek, Milan Chuchlík, Monika Jirásková, Ing. Petr Kryl, pan Kříž, Kateřina Kubešová, Ludmila Krůtová, Jiří Ledl, Jaroslava Lukačevičová, Vladimíra Marsová, Tereza Matlová, Jan Matocha, Luboš Muchna, Zdeňka a Jiří Nováčkoví, Ing. Marek Novotný, Hedvika Pešková, Zdeňka Pešková, Jan Příhoda, MVDr. Zdeněk Rampich, Eduard Řezníček, Ing. Václava Řihová, Marjánka Schelková, Stanislav Sedláček,

Otakar Skácel, Mudr. Otto Slabý, Milan Sládek, Petr Stehlík, Lenka Svobodová, František Šafránek, Stanislav Švec, Helena Štamberová, Mgr. Irena Tolarová, Milena Tomanová, Tomáš Tölg, Jaroslav Váňa, PhDr. Zdeněk Vojtíšek, Milena Vrátníková, Natálie Wanková, Mgr. Ondřej Wendler, Zentnerovi



VÝNOSY

Členské příspěvky	3 000,00 Kč
Přijaté dotace	6 814 059,27 Kč
Přijaté dary	478 773,91 Kč
Přijaté úroky	298,87 Kč
Tržby z prodeje výrobků	324 878,00 Kč
Nájem a energie	195 089,90 Kč
Tržby – přijaté příspěvky klientů	412 661,00 Kč
Tržby za ostatní služby	75 810,00 Kč
Změna stavu zásob výrobků	64 655,00 Kč
Ostatní	38,31 Kč

VÝNOSY CELKEM**8 369 187,64 Kč****NÁKLADY****Materiálové náklady**

Výrobní materiál, nářadí dílen	115 694,27 Kč
Vybavení centra, kanceláří, dílen	251 929,00 Kč
Kancelářské potřeby	51 914,00 Kč
Odborná literatura	449,00 Kč
Pracovní pomůcky, čisticí a hygien. potřeby	18 421,80 Kč
Krmivo	19 763,00 Kč
Pohonné hmoty, oleje, materiál dop. prostředky	159 210,29 Kč
Ostatní	58 582,00 Kč

Materiálové náklady celkem**675 963,36 Kč**

LEDOVEC

tedy účtuje ...

Služby		Osobní náklady	
Poštovné	8 534,00 Kč	Mzdové náklady	4 546 892,00 Kč
Cestovné, kapesné	154 564,57 Kč	Sociální pojištění	1 060 175,00 Kč
Kopírování, fotopráce, výroba letáků	123 175,91 Kč	Zdravotní pojištění	381 643,00 Kč
Fax, telefon, internet	116 004,92 Kč	Zák. pojištění zaměstnanců Kooperativa	17 386,00 Kč
Náklady na reprezentaci	19 793,20 Kč		
Nájemné	495 328,00 Kč	Osobní náklady celkem	6 006 096,00 Kč
Správa VT, software	50 288,00 Kč		
Školení, poradenství, kurzovné, analýzy	126 295,00 Kč		
Právní, účetní, auditorské služby	112 000,00 Kč		
Energie, plyn, otop, voda, ostatní	457 115,15 Kč		
Opravy a údržba	94 100,60 Kč		
Ostatní služby	161 649,80 Kč		
Služby celkem	1 918 849,15 Kč		

... a zase je v mínusu, sakra!

13

Ostatní náklady celkem	
Bankovní poplatky	9 971,00 Kč
Povinné pojištění auto, organizace	99 302,73 Kč
Ostatní daně a poplatky	5 720,00 Kč
Poskytnuté příspěvky	3 100,00 Kč
Odpisy DHM	158 930,00 Kč
Ostatní	120,00 Kč
Ostatní náklady celkem	277 143,73 Kč
NÁKLADY CELKEM	8 878 052,24 Kč
<hr/>	
Hospodářský výsledek	- 508 864,60 Kč



LEDOVEC

přehled o majetku a závazcích k 31. 12. 2011

Dlouhodobý hmotný majetek	2 418 173,72 Kč	Pohledávky z obchodních vztahů	9 360,00 Kč
Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	1 930 258,00 Kč	Krátkodobé poskytnuté zálohy	261 830,00 Kč
Stavby	2 742 706,00 Kč	Ostatní pohledávky	44 898,43 Kč
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	35 345,50 Kč		
Oprávky ke stavbám	-249 588,00 Kč	Celkem	316 088,43 Kč
Oprávky k samostatným mov. věcem	-2 209 906,92 Kč		
Materiál na skladě	33 911,38 Kč	Závazky z obchodních vztahů	70 938,79 Kč
Výrobky	79 955,00 Kč	Krátkodobé přijaté zálohy	992 770,58 Kč
Stav účtu	878 250,27 Kč	Závazky k zaměstnancům	348 937,00 Kč
Stav pokladny	39 547,00 Kč	Závazky se sociálního a zdravotního pojištění	171 117,00 Kč
		Stát – daňové závazky	32 936,00 Kč
CELKEM	5 698 651,95 Kč	Jiné závazky	156 475,32 Kč
		Celkem	1 773 174,69 Kč

LEDOVEC

srdečně zve k návštěvě!

15

Kontaktujte libovolnou z našich služeb nebo přijďte na jakoukoliv z našich veřejných akcí. Podrobné informace o službách a akcích na www.ledovec.cz.

Poradenské centrum Ledovec

Mozartova 1, Plzeň, 323 00

tel.: 377 429 616

mobil: 776 100 101

e-mail: pc@ledovec.cz

Identifikace sdružení:

Ledovec, o. s.,

Ledce 1, 330 14

IČ: 26517051

Bankovní spojení: KB Plzeň 78-1584620207/0100

Terapeutické centrum Ledovec

Ledce 1, 330 14

tel.: 377 958 256

e-mail: tc@ledovec.cz



LEDOVEC

nezbytná europripagace (viz str. 6 a 7)



1)



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

2)



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

