

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

CHRC v lednu 2020

zatím ještě v Boženy Němcové 9, Plzeň – Lochotín,



Clubhouse Ledovce je otevřený od pondělí do čtvrtka od 13:30 do 17:00.

Pokojný Nový rok!

Clubhouse je tu pro vás i v Novém roce, zatím stále (nejméně v lednu a únoru) na stejné adrese. Kromě skupinových setkání, která už znáte, očekávejte pravidelnější otevřená setkání nového sebeobhájcovského spolku TOSEVÍ.

Připomínáme, že pouze svépomocná skupina je uzavřená skupina, tzn. přidat se k ní můžete po domluvě s její vedoucí (nejde na ni přijít bez ohlášení). Všechny ostatní aktivity jsou otevřené pro každého (ohleduplného 😊) příchozího. Vstup na všechny akce je zdarma!

6. ledna pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	17:00	Rodičovská skupina
7. ledna úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	Skupina Hearing Voices
8. ledna středa	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	Výtvarný workshop
9. ledna čtvrtek	14:00	Šachy

13. ledna pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	16:00	Skupina Jak mi spiritualita může pomoci v zotavení
14. ledna úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	TOSEVÍ – setkání všech zájemců o tenhle nově vzniklý svépomocný a sebeobhájcovský spolek
15. ledna středa	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	Výtvarný workshop



Město Plzeň MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

ale chystáme se na přesun do Boženy Němcové 30!



Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

16. ledna čtvrtek	14:00	Šachy
<hr/>		
20. ledna pondělí	14:00	Pojďme si hrát
21. ledna úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	Skupina Hearing Voices
22. ledna středa	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	OBRAZY Z PRAVĚKU LEDOVCE – pásmo fotek, filmů a Martinových nostalgických vzpomínek k devatenáctinám Ledovce
23. ledna čtvrtek	14:00	Šachy
<hr/>		
27. ledna pondělí	14:00	Pojďme si hrát
28. ledna úterý	14:30	Cesty k zotavení
29. ledna středa	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	Zpívána s Lukášem
30. ledna čtvrtek	14:00	Šachy
	17:00	Seznamka

Zdraví Martin, Mirka a spol., ledovec@ledovec.cz

Kdo podporuje CHRC v roce 2020 ještě nevíme, ale doufáme, že nejméně:



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Pomáhající  Plzeň