



Pomáháme lidem s duševním onemocněním žít podle jejich představ. Stavíme na silných stránkách a jedinečnosti každého člověka.

Věříme, že zotavení je možné.

PRO KOHO

Pro lidi s vážným duševním onemocněním (zejména s psychotickým či afektivním), které má vliv na jejich běžný život, jsou starší 16 let a jsou z Plzně.

Obrátit se na nás mohou také rodinní příslušníci a lidé blízcí.

NABÍZÍME

Pomáháme zorientovat se v životě s psychickými potížemi, rozpoznat krizi a předcházet jí. Provázíme během hospitalizace a při přechodu z ní. Podporujeme v hledání zaměstnání, v řešení bydlení, v úředních záležitostech, při hledání vztahů, aktivit a dalších zdrojů podpory.

Nabízíme podporu multidisciplinárního týmu, ve kterém pracuje psychiatr, psycholog, psychiatrické či všeobecné sestry, sociální pracovníci, peer konzultant, specialista na podporu v zaměstnávání.

Spolupráce je zdarma.

KDY

V pracovní dny (pondělí až pátek) od 8:30 do 18:00 dle domluvy s pracovníky.



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

KDE

- v CDZ Plzeň, Lidická 8, 323 00 Plzeň
- v terénu – kdekoli v běžném prostředí na území města Plzně, během hospitalizace nebo v prostorách týmu



KONTAKT

T: +420 737 163 204

E: cdz@ledovec.cz

www.cdz-plzen.cz



CDZ Plzeň provozují společně organizace Ledovec, z. s. a Psychiatrie-ambulance, s. r. o.

Ledovec je nezisková organizace, která pomáhá lidem s duševním onemocněním na jejich cestě zotavení. O dalších službách a projektech Ledovce se dozvíte na www.ledovec.cz.