



## **SPORTOVNÍ AKTIVITY v květnu 2017**

**2. 5. úterý – mini golf v Borském parku** – sejdeme se na konečné tramvaje č. 4 na Borech ve 13:45 hod. Minigolfové hřiště se nachází v Borském parku vedle kurtů Slavia. Cena je 50Kč/ osoba/ 2hodiny.

**9. 5. úterý – ping – pong v Totemu** – setkání ve 13:30 v Poradenském centru, kde si můžete zapůjčit ping-pongové pátky. V Totemu se platí hromadně 150Kč za 1,5hodiny – částka bude rozpočtena dle počtu účastníků.

**16. 5. úterý – výlet na zámek Kozel** – sraz ve 12:45 na vlakovém nádraží, odjezd z Plzně ve 13:08 do Šťáhlav, odkud se jde po turistické značce na zámek Kozel. Odjezd ze Šťáhlav v 16:35 nebo 17:16 zpět do Plzně. Cesta trvá cca 20minut, plná cena jízdného 28Kč/jedna cesta.

**23. 5. úterý – výlet na kolech** – sraz ve 13:45 v Poradenském centru, kde jsou k dispozici kola. O jeho rezervaci, prosím, napište do přihlašovací zprávy. Trasa vyjíždky se domluví na místě.

**30.5. úterý – pohybové aktivity u Košutského jezírka** – petangue, frisbee, badminton, líný tenis, procházka, jogging ... sejdeme se v Poradenském centru ve 14hod. a společně se půjde ke Košutskému jezírku.

Jedná se o společenská setkání spojená s pohybem, tempo je individuálně přizpůsobeno. V případě zájmu se aktivit účastnit je třeba telefonicky kontaktovat Jardu Červenku na čísle 722 518 439.

Přehled aktivit bude vyvěšen na nástěnce v Poradenském centru a bude zde také vytištěný k rozebrání.



**Ledovec, z.s.**

Poradenské centrum Ledovec

Sociální rehabilitace

Karoliny Světlé 13, 323 00 Plzeň

Tel.: 377 429 616, 776 100 101

[WWW.LEDOVEC.CZ](http://WWW.LEDOVEC.CZ), e-mail: sr@ledovec.cz



**Máte-li tipy na další aktivity, na které byste rádi přišli, domluvte se  
s námi!**

**Všechny srdečně zveme!**



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost