

Pohybové sebepoznávání



5 setkání s pohybem, tancem a bubny

Duše a tělo jsou dvě propojené nádoby. Co se děje v duši, odrazí se v těle a naopak. Dopřejte svému tělu trochu pozornosti a rozjasněte tak svoji duši!

Kdy: 5 pátků od 16:45 do 18:15

Termíny: 5.10., 19.10., 2.11., 9.11., 23.11.

Kde: CHRC- Frišova vila, B. Němcové, Plzeň

Pod vedením zkušené lektorky a tanečnice Lenky Jíšové a doprovodem Jardy Fialy na bubny.

První dvě setkání jsou otevřená a následující tři setkání budou probíhat v uzavřené skupině.

Bližší informace u Jany Eismanové 735 176 595.