

Jde nám o zotavení!

[www.zotaveni.cz](http://www.zotaveni.cz)

# CHRC

## v červnu 2019

Boženy Němcové 9, Plzeň – Lochotín

Clubhouse Ledovce je otevřený  
od pondělí do čtvrtka od 13:30 do 17:00  
a pátky podle programu.



Město  Plzeň

 MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

První letní měsíc vás zve na pravidelné aktivity před prázdninami.

*Svépomocná skupina je uzavřená skupina, přidat se k ní můžete po domluvě s její vedoucí (nejde na ni přijít bez ohlášení). Ostatní aktivity jsou otevřené pro každého (ohleduplného 😊) příchozího.*

*Vstup na všechny akce je zdarma!*

---

3. června pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	16:00	skupina Jak mi spiritualita může pomoci se zotavením
	17:00	rodičovská skupina
4. června úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	Skupina o životosprávě
5. června středa	13:00	Sportovní aktivity – procházka z Malesic do Radčic, sraz ve 13h u zast. v Šumavské ulici pod Krajským soudem, odjezd busu č. 35 do Malesic je ve 13:50h
	16:00	výtvarný workshop
6. června čtvrtek	14:00	Šachy

---

10. června pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	15:00	<b>Schůzka stakeholderů</b> (vedoucích skupin a všech, kterým CHRC nějak leží na srdci) o prázdninovém programu, nových projektech a tak
11. června úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	skupina HEARING VOICES
12. června středa	14:00	Sportovní aktivity – projížďka na kolech, sraz ve 14h v CHRCu, kola je možné půjčit si v PC Ledovec, trasa dle domluvy
	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	výtvarný workshop

Jde nám o zotavení!

[www.zotaveni.cz](http://www.zotaveni.cz)

13. června čtvrtek	14:00	Šachy
	16:00	literární klub - téma „nejoblíbenější kniha mého dětství“
	17:00	SEZNAMKA
<hr/>		
17. června pondělí	14:00	Pojďme si hrát
18. června úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	Skupina o životosprávě
19. června středa	13:30	Sportovní aktivity – bowling v ČEZu, sraz ve 13:30 h v Guldenerově ulici před budovou ČEZu, cena 150 Kč/ h
	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	výtvarný workshop
	17:00	ZPÍVANÁ (při hezkém počasí venku)
20. června čtvrtek	14:00	Šachy
<hr/>		
24. června pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	16:00	skupina Jak mi spiritualita může pomoci se zotavením
25. června úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	skupina HEARING VOICES
26. června středa	14:00	Sportovní aktivity – procházka na Mikulku a třeba i dál, sraz ve 14 h v CHRCu
	14:00	Svépomocná skupina
27. června čtvrtek	14:00	Šachy
	16:00	literární klub – host básník Ota Ševčík

Zdraví Martin, Mirka a spol., [ledovec@ledovec.cz](mailto:ledovec@ledovec.cz)

Kontakt na doprovázení z FN: Jana Eismanová, tel.: 602 130 382

CHRC podporuje:



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

