

CHRC

v září 2018



Boženy Němcové 9, Plzeň – Lochotín

Clubhouse Ledovce je pro vás připraven po prázdninách v plné parádě! Podívejte se, co je u nás nového!

Otevřeno bude **od pondělí do čtvrtka od 13:30 do 17:00** (nebo déle podle programu).

Nově se můžete těšit na skupinu Slyšení hlasů (Hearing Voices), rodičovskou skupinu, seznamovací večírek a seminář tvůrčího psaní.

V říjnu se můžete těšit na skupinu Jak může spiritualita pomoci v zotavení, pokračovací kopeerovací kurz, muzikoterapeutickou skupinu a pohybový seminář.

Literární klub mění svoji frekvenci, od září bude probíhat nepravidelně, v jednorázových setkáních.

Pro velký úspěch se bude na konci září opakovat táborák.

Konkrétně den po dni se bude dít toto:

3. září pondělí	to bude ještě zavřeno
4. září úterý	14:30 Cesty k zotavení
5. září středa	14:00 SPORT minigolf v Borském parku, sraz ve 14 h u konečné tram č. 4 na Borech
	14:00 Svépomocná skupina
	16:00 Výtvarný workshop
6. září čtvrtek	14:00 Šachy & Pojďme si hrát
	16:00 Literární klub – „domlouvací“ setkání, co a jak dál

10. září pondělí	13:30 BAŤKOVA KAVÁRNA
	17:00 rodičovská skupina NOVĚ !!!
11. září úterý	14:30 Cesty k zotavení
12. září středa	14:00 SPORT ohýnek u studánek pod kostelem Všech svatých na Roudné, sraz je ve 14 h ve Frišově vile, věci na opečení si vezměte s sebou
	14:00 Svépomocná skupina
	15:00 BURZA PRÁCE „jak pracovat a kde si to vyzkoušet“ - setkání s vedoucí sociální firmy Garden gang, představení projektu „Půda“ a vysvětlení, co pro vás může udělat naše pracovní konzultantka

	16:00	výtvarný workshop	
13. září čtvrtek	14:00	Šachy & Pojďme si hrát	
	15:30	seminář TVŮRČÍ PSANÍ	NOVĚ!!!
<hr/>			
17. září pondělí	13:30	BAŤKOVA KAVÁRNA	
18. září úterý	14:30	Cesty k zotavení	
	16:00	skupina HEARING VOICES	NOVĚ!!!
19. září středa	14:00	SPORT projížďka na kolech - trasa dle domluvy všech účastníků, kola je možné si zapůjčit v Poradenském centru na základě předešlé domluvy na tel. č. 776 100 101, sraz je v Poradenském centru Ledovec ve 14 h	
	14:00	Svépomocná skupina	
	16:00	Výtvarný workshop	
20. září čtvrtek	14:00	Šachy & Pojďme si hrát	
		(14:00 v sále Kulatý stůl ke kvalitě péče v psychiatrii – akce MZ)	
<hr/>			
24. září pondělí	13:30	BAŤKOVA KAVÁRNA	
	17:00	Táborák na zahradě	
25. září úterý	14:30	Cesty k zotavení	
	17:00	Fórum k reformě psychiatrie – pro všechny, co se chtějí o reformě psychiatrie v kraji něco dozvědět, nebo si k ní něco říct.	
26. září středa	14:00	SPORT procházka kilometrovkou - sraz ve 14 h ve Frišově vile	
	14:00	Svépomocná skupina	
27. září čtvrtek	14:00	Šachy & Pojďme si hrát	
	15:30	seminář TVŮRČÍ PSANÍ	
	17:00	SEZNAMKA – společenský večírek pro nezadané	NOVĚ!!!

Zdraví Martin, Hanka, Miša, ledovec@ledovec.cz

CHRC podporuje: