

LETNÍ CHRC



v srpnu 2018

Boženy Němcové 9, Plzeň – Lochotín

Clubhouse Ledovce pokračuje ve svém prázdninovém provozu, podívejte se, jak to bude v srpnu!

Otevřeno bude **od úterý do čtvrtka od 13:30 do 17:00** (nebo podle programu).

Během prázdnin **nebude** skupina **Pojďte si hrát** (začne se scházet zase v září).

Cesty k zotavení, sport a šachy v srpnu **budou**. Několikrát bude také svépomocná skupina a výtvarný klub, jednou bude Literární klub, jednou táborák a jeden den se budeme věnovat generálnímu úklidu! Každý čtvrtek budeme otvírat **Bařkovu kavárnu**, tzn. bude otevřeno hlavně proto, abyste mohli přijít, dát si čaj nebo kávu a s někým si popovídat.

Konkrétně den po dni se bude dít toto:

1. srpna středa	14:00	SPORT naučná stezka Čivice - Robčice. Sraz ve 14 hod. u Poradenského centra Ledovce, pojedeme auty směr Čivice, navštívíme Alenu Vrbovou, trasa naučné stezky je 8 km, oběd zajištěn a večer ohýnek u Aleny!
2. srpna čtvrtek	13:30	BAŘKOVA KAVÁRNA

6. srpna pondělí	zavřeno	
7. srpna úterý	14:30	Cesty k zotavení
8. srpna středa	14:00	SPORT procházka k Borské přehradě. Sraz ve 14 hod. na Borech konečné tramvaje č. 4
	16:00	Výtvarný workshop – cyklus projekce
9. srpna čtvrtek	13:30	BAŘKOVA KAVÁRNA
	14:30	Šachy

13. srpna pondělí	zavřeno	
14. srpna úterý	14:30	Cesty k zotavení
15. srpna středa	14:00	SPORT koupání ve Velkém Boleveckém rybníku. Sraz ve 14 hod. ve CHRCu
	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	Výtvarný workshop – cyklus projekce
16. srpna čtvrtek	13:30	BAŘKOVA KAVÁRNA
	14:30	Šachy

20. srpna pondělí	zavřeno
21. srpna úterý	14:30 Cesty k zotavení
22. srpna středa	14:00 SPORT projížďka na kolech, třeba kolem boleveckých rybníků (nebo dle domluvy). Sraz ve 14 hod. v CHRCu. Kola je možné si zapůjčit v Poradenském centru Ledovec po předchozí domluvě na čísle 776 100 101. 14:00 Svépomocná skupina 16:00 Výtvarný workshop – cyklus projekce
23. srpen čtvrtek	13:30 VELKÝ ÚKLID CHRCu – každá ruka vítaná 14:30 schůze stakeholderů (vedoucích a koordinátorů aktivit) CHRCu
<hr/>	
27. srpen pondělí	17:00 TÁBORÁK – na zahradě CHRCu, dle možnosti nástroje a buřty s sebou!
28. srpen úterý	14:30 Cesty k zotavení 14:30 setkání s Adi Hasanbašičem – pro všechny, které zajímá téma „hearing voices“ (slyšení hlasů)
29. srpen středa	14:00 SPORT – hry u Košuteckého jezírka Sraz ve 14 hod. v CHRCu, program dle domluvy (hry s míčem, badminton, líný tenis, ...) 14:00 Svépomocná skupina
30. srpna čtvrtek	13:30 BAŤKOVA KAVÁRNA 16:00 LITERÁRNÍ KLUB – jako host přijal pozvání spisovatel Ivo Fencel
<hr/>	

Zdraví Martin, Hanka, Míša, ledovec@ledovec.cz