

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

CHRC

v únoru 2019



Boženy Němcové 9, Plzeň – Lochotín

Clubhouse Ledovce jede i mrazivém únoru, poďte k nám pookrát!

Otevřeno bude **od pondělí do čtvrtka od 13:30 do 17:00 a pátky podle programu.**

Pokračujeme se skupinou Slyšení hlasů, skupinou o spiritualitě, rodičovskou skupinou a dalšími již zaběhlými aktivitami. Obnovený literární klub se střídá ve čtvrtek se seminářem tvůrčího psaní. Nově zařazujeme SKUPINU O ŽIVOTOSPRÁVĚ!

Svépomocná a muzikoterapeutická skupina jsou uzavřené skupiny, přidat se k nim můžete po domluvě s jejich vedoucími (nejde na ně přijít bez ohlášení).

Ostatní aktivity jsou otevřené pro každého (ohleduplného ☺) příchozího. Vstup na všechny akce je zdarma!

Konkrétně den po dni se bude dít toto:

4. února pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	17:00	rodičovská skupina
5. února úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	skupina HEARING VOICES
6. února středa	14:00	SPORT – procházka Borským parkem, sraz na konečné tram 4 na Borech
	14:00	svépomocná skupina
	16:00	výtvarný workshop
7. února čtvrtek	14:00	šachy
	16:00	Literární klub

11. února pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	16:00	skupina Jak mi spiritualita může pomoci v zotavení?
12. února úterý	14:30	Cesty k zotavení
13. února středa	14:00	SPORT – bazén na Slovanech, sraz před bazénem
	14:00	svépomocná skupina

Jde nám o zotavení!

www.zotaveni.cz

	16:00	výtvarný workshop	
14. února čtvrtek	14:00	šachy	
	15:00	seminář TVŮRČÍ PSANÍ	
<hr/>			
18. února pondělí	14:00	Pojďme si hrát	
19. února úterý	14:30	Cesty k zotavení	
	16:00	skupina HEARING VOICES	
20. února středa	14:00	SPORT – ping pong v Totemu, cena hry 150 Kč, která se rozpočte mezi účastníky, sraz ve 14h v CHRCu	
	14:00	svépomocná skupina	
	16:00	výtvarný workshop	
21. února čtvrtek	14:00	šachy	
	16:00	Literární klub	
<hr/>			
25. února pondělí	14:00	Pojďme si hrát	
	16:00	skupina Jak mi spiritualita může pomoci v zotavení?	
26. února úterý	14:30	Cesty k zotavení	
	16:00	Skupina o životospřávě	NOVĚ!!!
27. února středa	14:00	SPORT – procházka při řece Úslavě až do Lobež, sraz na Rokycanské ulici u zastávky MHD divadla Alfa	
	14:00	svépomocná skupina	
	17:00	ZPÍVANÁ a Janou, Zdeňkem a Lukášem	
28. února čtvrtek	14:00	šachy	
	15:00	seminář TVŮRČÍ PSANÍ	

Zdraví Martin, Mirka a spol., ledovec@ledovec.cz

Kontakt na doprovázení z FN: Jana Eismanová, tel.: 735 176 595

CHRC podporuje:



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Pomáhající  Plzeň