

Jde nám o zotavení!

[www.zotaveni.cz](http://www.zotaveni.cz)

# CHRC

## v listopadu 2018



Boženy Němcové 9, Plzeň – Lochotín

**Clubhouse Ledovce pokračuje v krasojízdě podzimem, přijďte se podívat, jak to vypadá!**

Otevřeno je vždy **od pondělí do čtvrtka od 13:30 do 17:00, pátky podle programu.**

Konkrétně den po dni se bude dít toto:

---

1. listopadu čtvrtek	14:00	Šachy
2. listopadu pátek	10:00	muzikoterapeutická skupina
	16:45	pohybové sebepoznávání
<hr/>		
5. listopadu pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	16:00	skupina Jak mi spiritualita může pomoci v zotavení
	17:00	rodičovská skupina (v sále)
6. listopadu úterý	14:30	skupina Cesty k zotavení
7. listopadu středa	14:00	SPORT – procházka z Doubravky do Bukovce, sraz ve 14 h na Doubravce u konečné trolejbusu č. 16
	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	výtvarný workshop – téma modrý kůň
8. listopadu čtvrtek	14:00	šachy
	15:30	seminář TVŮRČÍ PSANÍ
9. listopadu pátek	10:00	muzikoterapeutická skupina
	16:45	pohybové sebepoznávání
<hr/>		
12. listopadu pondělí	14:00	Pojďme si hrát
	16:00	film Bylo jednou jedno město bláznů, 1. díl <b>KINO!!!</b>
13. listopadu úterý	14:30	Cesty k zotavení
	16:00	skupina HEARING VOICES
14. listopadu středa	14:00	SPORT – výlet na rotundu sv. Petra a Pavla ve Starém Plzenci, sraz ve 14h na Slovanech u konečné u tram č. 1
	14:00	Svépomocná skupina
	16:00	výtvarný workshop – téma modrý kůň
	17:00	Dny muzikoterapie – Jak a v čem pomáhá muzikoterapie? Beseda s Janou Fojtíčkovou (v sále)

Jde nám o zotavení!

[www.zotaveni.cz](http://www.zotaveni.cz)

15. listopadu čtvrtek	14:00	šachy	
	17:00	Zpívaná (s Janou, Lukášem a Zdeňkem, do 18:30)	
16. listopadu pátek	10:00	muzikoterapeutická skupina	
	19:30	koncert Silvie Morasten (v sále)	
<hr/>			
19. listopadu pondělí	14:00	Pojďme si hrát	
	16:00	skupina Jak mi spiritualita může pomoci v zotavení	
20. listopadu úterý	14:30	Cesty k zotavení	
21. listopadu středa	14:00	SPORT – bazén, sraz ve 14 h před bazénem na Slovanech	
	14:00	Svépomocná skupina	
22. listopadu čtvrtek	14:00	šachy	
	15:30	seminář TVŮRČÍ PSANÍ	
	17:00	SEZNAMKA – společenský večírek pro nezadané	<b>... UŽ ZASE!</b>
23. listopadu pátek	10:00	muzikoterapeutická skupina	
	16:45	pohybové sebepoznávání	
<hr/>			
26. listopadu pondělí	14:00	Pojďme si hrát	
	16:00	film Bylo jednou jedno město bláznů, 2. díl	<b>KINO!!!</b>
27. listopadu úterý	14:30	Cesty k zotavení	
	16:00	skupina HEARING VOICES	
28. listopadu středa	14:00	SPORT – ping-pong v Totemu, sraz ve 14:00 ve Frišově vile, cena je 150,- na hodinu – rozdělí se mezi účastníky	
	14:00	Svépomocná skupina	
29. listopadu čtvrtek	14:00	šachy	
	16:00	Literární klub - beseda s Vratislavem Ebrem	
30. listopadu pátek	10:00	muzikoterapeutická skupina	

Zdraví Martin, Mirka, Hanka a spol., [ledovec@ledovec.cz](mailto:ledovec@ledovec.cz)

Kontakt na doprovázení z FN: Jana Eismanová, tel.: 735 176 595

CHRC podporuje:



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



Pomáhající  Plzeň